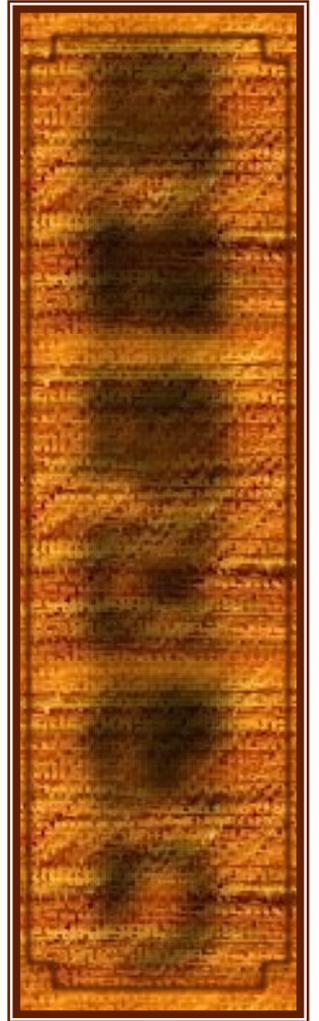




『高輪地区いきいき』10月22日

10月22日

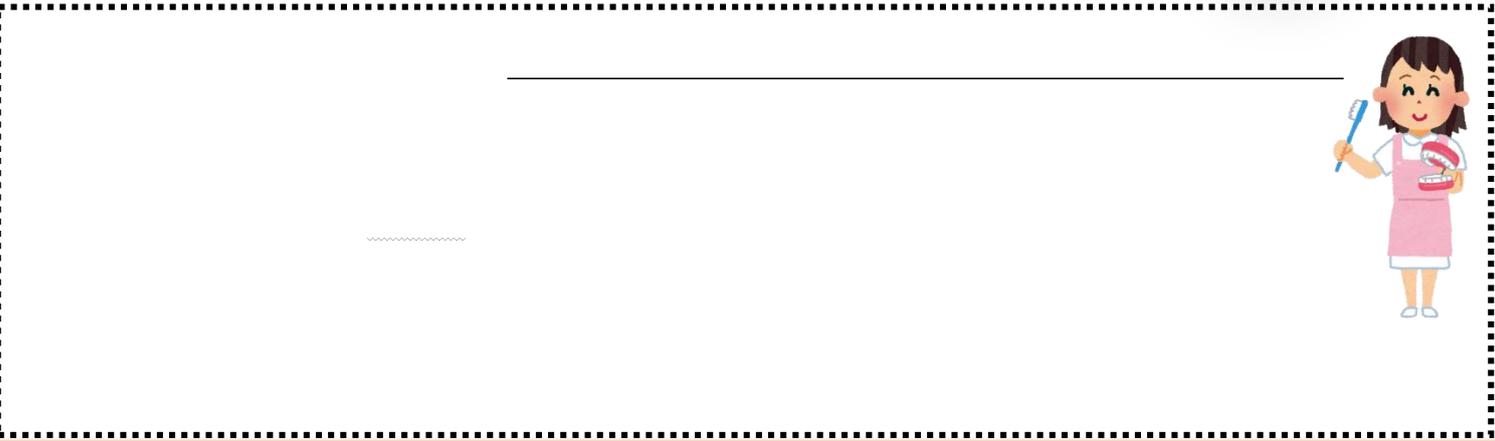
いきいき



今後のイベント紹介

今月の
コンテンツ






白金台いきいき

地域で支えよう！



認知症サポーター 養成講座

日時：8/26（金）14:00～15:30

場所：白金台いきいきプラザ 1階 敬老室

対象：港区民

定員：30名（抽選）

費用：無料

講師：高輪地区高齢者相談センター

申込：白金台いきいきプラザ窓口又は、お電話にて。

申込期間：8/1（月）～8/22（月）

パン教室



日時：9/12（月）9:30～12:00

場所：白金台いきいきプラザ
2階 集会室E

対象：60歳以上の港区民

定員：6名（抽選）

費用：300円

講師：真鍋 千鶴氏

持ち物：タオル、エプロン、
発酵用の生地にかける布巾

申込：白金台いきいきプラザ窓口又は、
お電話にて。

申込期間：8/22（月）～8/31（水）

白金いきいき

白金いきいきプラザのおすすめ

「天晴れ！脳トレ倶楽部」

日時：第4 火曜日 14:00～15:00

場所：白金いきいきプラザ 3階 集会室C

対象：60歳以上の港区民

費用：無料

申込：不要



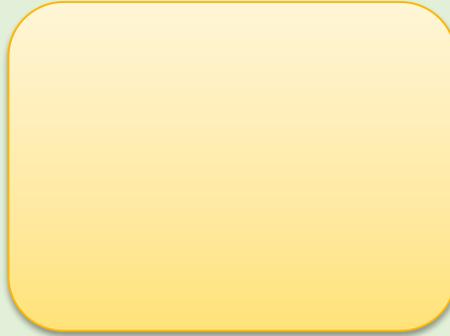
高齢者相談センター



高輪いきいき



降旗職員のおすすめ講座は、塗り絵サロン!



豊岡いきいき



区民センター



D

K

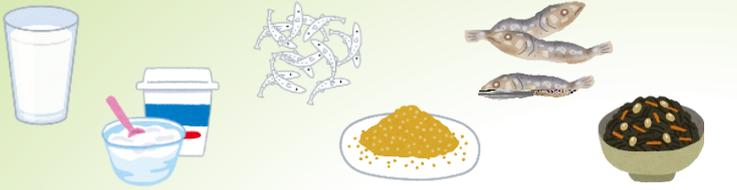
2

(400ml)

D

K

(180mL) (40g) (10g)



(160g) (2) (15g)

D



K




_____ 5 _____

10 20cm 5

