

4館合同イベント！



開催します！！

『4館合同高輪地区演芸大会』



ホ

たす

の

今月の コンテンツ



- ・
- ・
- ・
- ・
- ・
- ・

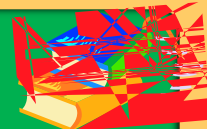


さわやか体育祭大盛況！



編集者より
ひとこと

高輪地区便りとは



白金台いきいき

ヨガ! 始めませんか!?



第2・4金曜日
15:30~16:30
場所: 地下ホール
※変更の場合も
ございます。

サロンDEヨーガストレッチ

◆持ち物: ヨガマット(貸出し可)、バスタオル2枚、飲み物、運動しやすい服装
○講師の指導により、本格的なヨガを気軽に体験できます! 体力に自信のない方は休憩をはきみながらご参

参加費・申込不要!!

編み物♪ 自由参加です!



毎週月曜日
10:00~11:30
場所: 多目的室

編み物サロン

◆持ち物: 毛糸、編み棒
○お教室ではなく、皆さんで集まって自由にお好きな編み物を、お喋りしながら楽しく行います! 集まってやるから楽しい! ぜひ一度遊びにお越しください♪



白金いきいき



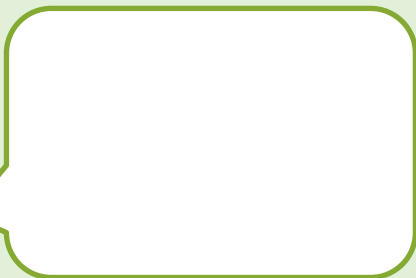
三線の演奏もあります

高齢者相談センター



高輪いきいき

～吉田職員のおすすめ講座～

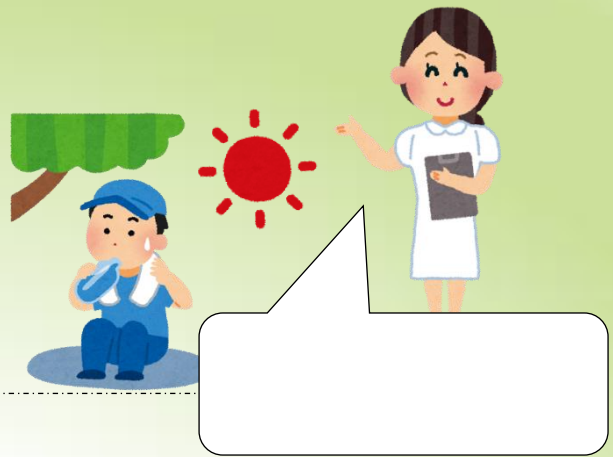


豊岡いきいき



区民センター





10cm

