

店舗名

配達条件（価格または個数で指定あり）

取扱い商品の価格帯（税込）

●¥xxx~/○ヶ以上で配達

（商品価格： ¥xxx～）



注文した職員のコメント

（〇〇弁当・¥xxx）

「〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇」

配達地域 ---- 白金・白金台・高輪・三田

注文時の☎番号・定休日・
受付時間・注意事項

高輪地区内で配達可能な地域

高齢者相談センターで注文した商品の写真・名前・価格（税込）

●注文方法

各店舗に、直接お電話にて注文をお願いします。掲載写真以外の商品については、電話で直接お問い合わせ、またはパンフレット提供を依頼してください。

配達



健康維持のために必要なたんぱく質の目安は、一日あたり肉・魚・大豆製品（豆腐、納豆など）を両手一杯分とされます。ただ年齢を重ねると、たんぱく質がどうしても不足しがちです。

そんなときには配達を上手に活用するのがお勧めです。

（腎臓病などで食事制限がある方は、主治医の方針に従ってください。）

*高齢者相談センターは、地域の高齢者の方や介護をしている家族の総合相談・支援窓口です。この冊子はその活動の一環であり、利益追求を目的とするものではありません。

*定期的な配達としては、港区が実施している「高齢者配食サービス」もご案内することが可能です。詳しくは高齢者相談センターにお問い合わせください。

☛ ¥1,500〜で配達 (商品価格: ¥720〜)



<さば塩焼きのヘルシー弁当・¥840>

「魚以外もおかずが多彩で、楽しめます。」

配達地域 ----- 白金・白金台・高輪・三田

☛ 1ヶ以上で配達 (商品価格: ¥594〜)



<カロリー・塩分調整食・¥820>

「おかずのバランス良く、食べやすいです。」

配達地域 ----- 白金・白金台・高輪・三田

☛ ¥1,000〜で配達 (商品価格: ¥130〜)



<和風御膳・¥1,100>

「デザート、飲み物、単品メニューもあります。」

配達地域 ----- 白金・白金台・高輪

