

フリークCafé 白金の森 介護家族のつどい

介護の悩みや不安を話してみませんか？情報交換を行いませんか？毎月第3木曜日
特別養護老人ホーム白金の森1階食堂にて開催中。

【会 場】白金の森1階食堂	9月21日	フリーク・災害に備えよう(防災)
【参加費】無料(予約不要)	10月19日	フリーク・オレンジカフェ
【日 時】毎月第3木曜日	11月16日	フリーク・訪問看護事業所を招いて
	12月21日	フリーク・オレンジカフェ
14時～15時30分	1月18日	フリーク・グリーフ(悲嘆)ケアについて

**今年度は、家族会と
オレンジカフェを併催
します！**

オレンジカフェとは

港区民で認知症が気になる方や認知症予防について関心のある方、
そのご家族のためのカフェです。
当日は、予防のための講座を行ったり、港区の認知症施策について
ご紹介します。

今後の予定 各イベントの詳細はホームページでもお知らせいたします。

9月	30日(土)	高輪・白金はおもしろい！～きて、みて、試して 地域を知ろう！～(場所：白金いきいきプラザ)
10月	20日(金)	福祉用具フェス(場所：白金いきいきプラザ)
12月	14日(木)	元気なうちから老後にそなえよう (場所：高輪いきいきプラザ)

高齢者相談センター職員・ふれあい相談員はここにいます！

港区白金台5-20-5
高齢者相談センター
☎03-3449-9669
ふれあい相談室
☎03-5447-1340



発行者・お問い合わせ先：高輪地区高齢者相談センター（地域包括支援センター白金の森）
港区白金台5-20-5 ☎03-3449-9669 発行責任者 管理者 菅野岳雄

高輪
地区

高齢者相談センター
(地域包括支援センター白金の森)
Takanawa Area Senior Citizens Consultation Center
(Community Support Service Center)

平成29年度
夏号

ふれあい相談室

定期だより

★活動報告★

サロン桂坂で血管年齢測定を実施しました

5月18日(木)、高輪いきいきプラザで行われている
サロン桂坂に参加させていただきました。

高輪地区高齢者相談センターとふれあい相談員のご紹介と、血管年齢測定を
実施し、健康のお話をさせていただきました。

参加者の皆様は、皆で和気あいあいと話しながら、素敵な手芸の作品作りを
行っていました。



ご興味ある方はぜひご参加してみてください！

サロン桂坂は港区社会福祉協議会のサロン活動です。

サロン活動に興味がある方、または参加してみたい方は下記にお問い合わせ
ください。

港区社会福祉協議会 地域福祉係

電話 03-6230-0281

住民懇談会へ参加させていただきました

5月24日（水）旧神応小学校にて

白金5、6丁目の地縁を熱く語る会として「顔の見える」住民懇談会が開催されました。

町会の方や商店会の方を中心に、みつ蛭世話人の皆様、社会福祉協議会の方、いきいきプラザの方など地域について熱い思いを持っている皆さまが集まり、町会などの枠を超えて、そこに住むみんなのために何ができるか、みんなで考えています。

皆さまから出てきた今年度のアイディアは…

毎年高輪地区の商店会が合同で行うハロウィンイベントを世代を越えてどなたでも一緒に楽しめる企画にしよう！

という「ハロウィンプロジェクト」になりました。

どんな企画内容になるかは今後のお楽しみ……。



ものところの勉強会に参加させていただきました

7月12日（水）白金いきいきプラザで「ものところの勉強会」が開催されました。

テーマは「あたなのお宅を快適に！知って得する住宅改修のあれこれ」です。

高輪地区 高齢者相談センターも「みんなが使える港区の高齢者サービスを知ろう！」というテーマでお話させていただきました。

介護保険についてや、総合事業、港区で利用できるサービスについて資料をもとにお話しさせていただきました。

住宅改修のお話は、「住宅改修の基礎」を学んだ後、地域住民の方と一緒にグループワークを行いました。

参加者の皆さんはとても積極的に意見交換されており、改めて自宅の環境を見直すきっかけになったのではないかと思います。

