

## 高輪地区高年齢者相談センター

(地域包括支援センター白金の森)

Takanawa Area Senior Citizens Consultation Center

(Community Support Service Center "Shirokane-no-Mori")



夏号

高輪  
地区

ふれあい相談室

定期だより

ホームページもご参照ください

高輪地区高年齢者相談センター 白金の森

検索

## 「知ってお得！お口の健康講座」を開催しました

6月28日(木)白金台いきいきプラザ、7月12日(木)白金いきいきプラザで「知ってお得！お口の健康講座」を開催しました。講師は、麻布十番はな歯科の小川院長先生でした。お口の機能を維持する事の大切さや、正しい歯磨きの仕方など、私達も勉強になることがたくさんありました。

次回は豊岡いきいきプラザで10月に開催する予定です。日程が決まり次第、高輪地区高年齢者相談センター、各いきいきプラザにチラシを設置予定です。

また、高輪地区高年齢者相談センターのホームページにも掲載します。

今回ご都合が合わず参加できなかった人や、もう一度講義を聞いてみたい人は、是非、ご参加ください。



問い合わせ

高輪地区高年齢者相談センター

☎3449-9669

## 職員紹介



社会福祉士：築田（つきだ）

育児休暇を頂き、4月後半より復帰致しました。時間との闘いで必死の毎日ですが、皆様にご迷惑をお掛けしないよう頑張りたいと思います。子育てのかけがえのない経験を、暮らし・人生を支援するこの仕事に活かしていけたらと思っています。

今後の予定（日程未定の講座は決まり次第チラシ、ホームページでお知らせします）

9月 13日（木）：高輪南町会イベント

15日（土）：サロンラララ「健康測定会」

10月 日程未定：豊岡いきいきプラザ「口腔講座」

22日（月）：認知症予防のススメ②「楽しみながら認知症予防」

11月 29日（木）：高輪いきいきプラザ「口腔講座」

23日（金）～12月1日（土）：みんなちみつ蛸

「まちを画廊に一起来て見展（きてみてん）」

12月 日程未定：白金台いきいきプラザ 「口腔講座」

## 高輪地区「みんなで語ろう会」介護家族のつどい

介護の悩みや不安などをお話しながら情報交換を行いませんか？

様々な講座と併催しますが、お話を主として参加が可能です。

都合により内容の変更がある場合はホームページにてお知らせします。

【会場】白金台いきいきプラザ

【参加費】無料（予約不要）

コーヒー、お茶付

【日時】毎月第3木曜日

14時～15時30分

8月16日	ケアマネってどんな人？
9月20日	🍊 パステルアートで認知症予防
10月18日	災害の備えについて
11月15日	🍊 薬剤師さんをお招きして
12月20日	栄養について

🍊のマークがついている月は白金deオレンジカフェと併催。

## 白金deオレンジカフェとは

港区民で認知症が気になる方や認知症予防について関心のある方、そのご家族のためのカフェです。

高輪地区高齢者相談センター職員・ふれあい相談員はここにいます！

港区白金台5-20-5

高齢者相談センター

☎03-3449-9669

ふれあい相談室

☎03-5447-1340



発行元・問い合わせ：高輪地区高齢者相談センター（地域包括支援センター白金の森）

港区白金台5-20-5 ☎03-3449-9669 発行責任者 管理者 多和田真吾