

高輪  
地区

# 高齢者相談センター

(地域包括支援センター白金の森)

Takanawa Area Senior Citizens Consultation Center

(Community Support Service Center “Shirokane-no-Mori”)



平成30年度

冬号

## ふれあい相談室

## 定期だより

ホームページもご参照ください

高輪地区高齢者相談センター 白金の森

検索

### 認知症予防のススメ③今からできる準備とは？を開催しました

12月17日（月）高輪区民センターで「認知症予防のススメ③～今からできる準備とは？～」を開催しました。

港区社会福祉協議会 主任、萩原正明氏より「認知症になったらどんなサービスが使えるの？」「成年後見制度って何だろう？」「社会福祉協議会はどんな対応をしてくれる？」等、分かりやすく説明して頂きました。今年度のシリーズ最後という事もあり、27名と多くの人に参加頂きました。



### 区民講座「納得して選択したい！高齢者の住まい方」を開催しました

「介護が必要になったら施設に入るしかない？」と漠然とした不安をお持ちの人等、様々な人がいらっしゃいました。入居だけでなく在宅で介護・医療の体制がとれることを知り、非常に参考になったとの声を頂いています。

区内3か所すべての小規模多機能型居宅介護※1の協力もいただくことができ（2か所来所、1か所は資料提供）、在宅介護を支える具体的なサービスの例として紹介したことも

「もっと早く知りたかった」等の声がありました。

港区に新たに設置された在宅療養相談窓口※2の相談員さんからも案内をいただき講座内容の厚みを増すこともできたうえ、講座終了後には在宅療養相談窓口の人と小規模多機能型居宅介護の人々が具体的なケースの相談や情報交換をして

おり、連携強化の一端を担えたのではないかと思います。  
 高齢期の住まい・住まい方については知識提供のニーズが高いので、来年度も開催を検討していきたいと思ひます。

※1小規模多機能型居宅介護とは、通所を中心に、利用者の選択に応じて訪問系や泊りのサービスを組み合わせ、多機能なサービスを提供する施設です。（抜粋：あったかいね！介護保険（港区）P30）

※2在宅療養相談窓口とは、在宅での医療・療養をサポートするため、区民、保健・医療・福祉関係者の皆さまから在宅医療・療養に関する相談に応じる窓口です。港区には東部・西部在宅療養相談窓口があり、東部の相談区域は、芝地区、高輪地区、芝浦港南地区。西部の相談区域は、麻布地区、赤坂地区となっています。（抜粋：港区地域包括ケアシステム東部・西部在宅療養相談窓口のご案内）

## 今後の予定（日程未定の講座は決まり次第チラシ、ホームページでお知らせします）

**2月** 8日（金）：区民講座「悪質商法にはだまされない！」  
 港区で安心して暮らすために

**3月** 12日（火）：高輪一丁目都営アパート健康講座

20日（水）：元気な人も老後にそなえよう

「介護保険制度の説明」場所：豊岡いきいきプラザ

未定：男性のための認知症予防講座

## 高輪地区「みんなで語ろう会」介護家族のつどい

介護の悩みや不安などをお話しながら情報交換を行いませんか？  
 様々な講座と併催しますが、お話を主として参加が可能です。

都合により内容の変更がある場合はホームページにてお知らせします。

【会場】白金台いきいきプラザ

【参加費】無料（予約不要）  
 コーヒー、お茶付

【日時】毎月第3木曜日  
 14時～15時30分

1月17日	🍊 消費者トラブルについて
2月21日	介護保険サービスってどんなものがあるの？
3月21日	🍊 認知症について

🍊のマークがついている月は白金deオレンジカフェと併催。

**白金deオレンジカフェとは** 港区民で認知症が気になる人や認知症予防について関心のある人、そのご家族のためのカフェです。

高輪地区高齢者相談センター職員・ふれあい相談員はここにいます！

港区白金台5-20-5

高齢者相談センター  
 ☎03-3449-9669

ふれあい相談室  
 ☎03-5447-1340



発行元・問い合わせ：高輪地区高齢者相談センター（地域包括支援センター白金の森）  
 港区白金台5-20-5 ☎03-3449-9669 発行責任者 管理者 多和田真吾