

包括だより

平成24年度



高輪地区高齢者相談センター
(地域包括支援センター白金の森)

春号

介護者教室「有料老人ホームの選び方」を開催しました。

3月30日(金)に高輪地区いきいきプラザにて介護者教室「有料老人ホーム選び方」の講座を行いました。非常に申込者が多く、赤坂など遠方から受講される方もおり、地域の方に非常に興味ある講義内容であったようです。

講義は有料老人ホームとは「どのようなところなのか?」「費用はどれくらいかかるのか?」などの基礎的な知識から、見学時のチェックポイントなど実務的な話しを立花講師にいただきました。写真を用いるなど具体的な例を交えながら、たいへんわかりやすい説明や質疑応答時にはさまざまな質問にお答えいただき、受講者からは「大変参考になった」との意見を多数いただいております。

反響が高い講座でありましたので、また同じ講義を開催したいと思っておりますので、その時にはぜひ、みなさまもご参加ください。



さくらまつりに参加しました!

ふれあい
相談員と

4月7日(土)「高松さくらまつり」にブース出展させていただきました。センターの案内や、元気づくりガイドブックを皆さんに知っていただくきっかけになれば嬉しいです。

声をかけて下さった民生委員さん、町会の皆様に感謝です…!





事業活動報告



高輪健康講座を開催しました！

高輪一丁目アパート自治会の皆様にご協力いただき、アパート内集会所で介護予防講座と介護予防健診を2日にわたって行いました。

特に港区いきいき体操がよかったという声が多かったです！うちの自治会でも開催したいというご希望があれば、ぜひご相談ください！



開催のご相談 歓迎！！

自治会やサークルなどで開催希望ありましたら、ぜひお声かけ下さい！

・・・編集後記・・・

待ちに待った春が来ました❀

昨年4月は南三陸町にボランティアで行きましたが、塩水を被ったはずの桜も満開に咲き、植物の強さを感じたものです。地震が続いています。

地震に備え「家具転倒防止器具」の取付がまだの方、港区助成・取付支援がありますので、ぜひご相談ください。(編集委員)



認知症サポーター養成講座開催

白金いきいきプラザで認知症サポーター養成講座を開催しました。

認知症の症状を中心に認知症の正しい理解と接するときの心がまえなどを学びました。受講者からは、「人ごとではない病気だと感じた。」「皆で助け合えるようになれるといい。」などご意見が聞かれました。

今後の活動予定

- 4月27日 ケアマネサロン
「新年度の情報交換」
- 5月15日(火)
介護予防教室「毎日楽しくハッピーメイク」
～外出するのが楽しくなる
メイクセラピー講座～
場所：高輪区民センター
時間：14時～16時
- 6月(開催予定)
介護者教室 (仮) 成年後見人制度など
- 7月(開催予定)
認知症サポーター養成講座

