

令和元年8月4日(日) 13時~16時

場所: デイホーム野沢 (東京都世田谷区野沢1丁目35-8)

#### 【内容】

**13時30分~14時30分**

①小児対象: だしてなあに?~だしを通した食育~ (定員20名)  
管理栄養士 小俣憲昭

②高齢者対象: 暑さに負けない食事や栄養とは?! (定員20名)  
管理栄養士 米山久美子

**13時30分~15時00分 (個別相談) ※簡単な相談になります**

①幼児・小児に関する栄養相談 一人10分程度 (8名予定)  
管理栄養士: 竹内洋子

②成人・高齢者に関する栄養相談 一人10分程度 (8名予定)  
管理栄養士: 小林千晴

**15時00分~15時30分**

キウイの栄養について 野菜ジュースの栄養について  
ヨーグルトの栄養について のお話し ※お土産付き  
管理栄養士: 米山久美子

**13時~16時00分まで**

- ・採れたて新鮮野菜の販売 (予定)
- ・世田谷福祉作業所 お菓子販売

**13時~ 無くなり次第終了**

★料理を食べてM4R (難民支援) に参加しよう!

※1食につき20円が難民へ寄付されます

**M4Rランチプレート 800円 (先着30名)**

★地域の食材で地産地消をやってみよう!

**地産地消ランチプレート 800円 (先着30名)**

主催: 認定栄養ケア・ステーションeatcoco (イートココ)

お問い合わせ: 090-3007-0935 / info@eatcoco.tokyo

協賛: デイホーム野沢、下馬まちづくりセンター

下馬あんしんすこやかセンター、社会福祉協議会 下馬・野沢地区事務局

1 貧困をなくそう



2 飢餓をゼロに



3 すべての人に健康と福祉を



8 働きがいも経済成長も



10 人や国の不平等をなくそう



11 住み続けられるまちづくりを



17 パートナーシップで目標を達成しよう

