



これからの予定

ひなまつり

3月3日(月)
 ひなまつりを行ないます。
 おやつに、ご用意させて頂く
 のは、

「さくら餅」です。

他の曜日をご利用の方も、
 是非いらっしゃってください。



お花見外出

3月25日(月)
 ~4月10日(木)
 お申込みはお早めに。

豆まき

今年は大雪で大変でした。
 皆様は雪かきなさいましたか？
 デイホームの近くでは雪だるまがいっぱい
 見られました。大きなモアイ像も出現しました。

さて、デイホーム野沢では、2月3日に
 節分行事として豆まきを行いました。
 今年も青鬼がやってきました。

巻いた豆はラッカセイです。
 皆さん、いかに上手に豆をまくか、
 いろいろ工夫されていらっしゃいました。
 とても楽しいひと時を皆さんと一緒に
 過ごすことが出来ました。





今月のちょっと一言



最近デイホームで流行っているのは「言葉遊び」。
文字が書いてある、カードを引いて頂き、
その文字が頭につく言葉を考えて頂きます。
だいたい3~4文字の言葉が多いですが、
「コンビニエンスストアー」(11文字)など
長い言葉も出てきます。



懐かしい言葉では「ゆどの」(湯殿:風呂場の
こと)、美味しそうな言葉では「ラーメンぎょうざ」、
「てんぷらうどん」、「くりまんじゅう」などなど。

言葉を考えている時は皆さん真剣で、長い言葉を思いつくと、とても喜んでおられます。
そして、他の方の答に感心したり、最初は遠慮しているのに、促されるとすぐに答が出てきたりと。
職員も答えたくてたまらない、とても面白いゲームです。

普段はあまりゲームに参加されない利用者様も、この時とばかりに参加されます。

言葉を考えたり、文字数を足し算したりすることで、脳の活性化にもつながります。
これからも面白いゲームを考えて参ります。どうぞお楽しみに。楽しいアイデアがございましたら、
是非お知らせください。

皆様と一緒にお雛様を飾りました。なかなか立派なお雛様です。写真を見ながら、一生懸命
飾りました。ご来所の際は、是非ご覧下さいませ。

3月3日は「ひなまつり」。 **さくら餅**、美味しいですよ。是非ご来所くださいませ。

デイホーム野沢では Facebook や Twitter の他に、アメブロでの情報発信も
行っています。なかなか定期的更新は出来ていませんが、Facebook や Twitter
とは一風変わったブログも是非ご覧ください。ブログの URL は
<http://ameblo.jp/nozawaday/> 右の QR コードからもアクセスできます。



ところで、歯ブラシは大丈夫ですか？

ハブラシを濡れたままにしておくとカビ発生の原因にもなります。しっかりと乾燥させた後にケースにしまいましょう。
歯ブラシは毎日使うものです。お口の中を清潔にするだけでなく、歯ぐきのマッサージにも効果的です。傷む前の定期的な交換をお勧めします。

☆編集後記☆

立春は過ぎましたが、まだまだ寒い日が続く
ようです。温かいものや栄養のあるものを召
し上げて、風邪などお召しにならないよう
お祈り申し上げます。

(野沢通信担当:佐藤・下村)



奉優会

社会福祉法人奉優会 デイホーム野沢
154-0003

東京都世田谷区野沢 1-35-8

アクティ三軒茶屋 8 棟一階

電話 03-5431-6865

Blog <http://ameblo.jp/nozawaday/>

HP <http://nozawa.foryou.or.jp>