

ささはた便り

平成27年
9月15日発行号



編集：笹幡高齢者在宅サービスセンター
今野 郁弥

お問い合わせ 03-5308-4332

E-mail sasahata-day@foryou.or.jp

笹幡デイキャラクター“ささパンダ”です！



サービスセンタ ホームペー

毎月発行しておりますコチラの「ささはた便り」をホームページにて「信中です」過去の記もお読みいただけます！お気軽に遊びに来て下さいね！

帯からの読み取りはコチラ！

<http://sasahata.foryou.or.jp/work.php?id=w013>

「ささ」
今は流
た！笹
者は
てありま
をキャッ
れました☆
いでね
テートに
ました！こ
召し上が
次回もま
しいイベ
しみに☆
そうめんを 致しまし
は初の行 であり、ご利
ろん、 も しみにし
！皆さん上手くそうめん
、おいしそうな姿が見ら
に限ら、また した
そうめんだけでなく、
かんせりーもご用 致し
も大人気で皆さん さ
ておりました！
って しい、 べても
を 致しますのでお



【なごみ】はご本人様のペースを尊重した個別支援者グループです。

～午後プログラムの様子～



朗 読



ボール体操



タオル体操

なごみでは、その日のご利用者様の様子・人数に応じてプログラムを行っています。
は体操により**筋力の向上**と、朗読による**口腔ケア**を実施し活動していきました！



【つむぎ】は自主性を尊重し在宅生活に必要な活動支援する要介護認定者グループです。



～選択プログラム～



つむぎでは、午後にプログラムの選択制を取り入れています。自分の参加する活動を自分で選び、決定することで自主性を高め、活動に対する意欲も引き出せるようにしています。
今回は「うち作り」「おいがみ教室」と手工芸のイベントを実施し、指先を使った脳活性に取り組める機会を多く取り入れました。他にもやってみたいプログラムがあれば職員へお知らせ下さい♪

平成27年
9月15日発行号

さはた便り



【みやび】は主体性を持った取組みを支援する要介護認定者グループです。

びでは、現在の自立したらしを今も続できるようご自宅で必要な能の維持向上を目指した活を中心に行っています。操を行い、筋力をUPし、ご自でお茶やテーブルを拭いてもらうことにより生活能の向上、そして、他のご利用者とお話することで顔になり、口腔ケアにもかかっていきます。

「歩く時がもっとほしい!」「外に行きたい!」
...というお声をいて、
お天、一れ狙っての外出。
しくまさにお歩日で。いつもとはった上がりの
の中での歩はに力が入っていました!

～来月の予定～



10月のイベントは・・・運動会です！（※写真は昨年の様子です）
今年のご利用者様だけでなく職員も参加し、赤と白に分かれて競っていきます！！
種目については……当日のお楽しみです！！
イベント時の臨時利用承ります。ぜひご参加ください！

大好評！

臨床美術講座

8月 すいか

8月なので夏といえば「すいか」！！
今回は皆さんで鮮やかな赤いすいかの
絵を描きました☆
すいかの繊維から種までしっかりと描き、
皆さん思い思いの素晴らしいすいかを表現
されていました！



所長のつぶやき

暑かった夏も終わり、あっという間に秋真っ盛りになってしまいましたね。最近では“秋バテ”という言葉があるそうで、夏の疲れが抜けずだるい状態が続く事を指すようです。「笹幡にくると元気が出る」と言って下さる方もおりますが本当に有難い事です。これからもそう言って頂けるよう秋バテに気を付け頑張っていこうと思います。

編集後記

皆様、9月はどのようにお過ごしになりましたか？
まだまだ暑い日が続いておりますが、時に肌寒い日がありますが体調には皆様お気をつけください。
ご利用者様も職員も風邪を引きやすい時期ですのでしっかりと手洗いうがいは気をつけましょう（^^）
来月は秋の運動会を開催致しますので楽しみに☆
広報担当：今野