

# ささはた便り

平成27年  
8月15日発行号



世帯高齢者  
在宅サービスセンター  
編集：世帯高齢者在宅サービスセンター  
今野 郁弥  
お問い合わせ 03-5308-4332  
E-mail sashata-day@foryou.or.jp  
世帯高齢者キャラクター「ささパンダ」です！

## 納涼祭



8月15日発行号

でこはた便り

祝！ご長寿

## ～来月の予定～



9月のイベントは・・・敬老祭です！（※写真は昨年の様子です）  
昨年は区民を招き、ご挨拶の席のお祝いをしていただき皆様大変喜んでおりました。  
今年の内容は・・・当日までお楽しみに！

## 大好評！ 臨床美術講座 7月 花火

所長のつぶやき

ささはた便り最新号配信中！

世帯高齢者在宅サービスセンター  
〒100-0001 東京都千代田区千代田1-1-1  
TEL: 03-5308-4332  
FAX: 03-5308-4333  
E-mail: sashata-day@foryou.or.jp

世帯高齢者在宅サービスセンター

http://sashata.foryou.or.jp/next.php?news07



【みやび】は主体性を持った取組みを支援する要介護認定者グループです。

### ～自立維持を目指した生活機能向上プログラム～



みやびでは、現在の自立した暮らしを今後も継続できるようにご自宅で必要な機能の維持向上を目指した活動を中心に行っています。頭の体操である「脳トレ」、指先の細かい動きを維持するための「あやとり」「作業認知プログラム」、ご自分の今日1日の予定や健康状態の記入をする事での「書字訓練」など、プログラムが日常生活に直結した内容になるよう職員も日々頑張っています(´▽`)  
こんなこともやってみたい！が実現したら、ぜひ教えてください！

### 生活基盤プログラム活動報告



「もっと長く時間がほしい！」  
「もっと運動をする機会がほしい！」  
どのご要望にお応えし、ご希望の方に空き時間を、利用した運動機会の提供を行っています。  
職員が付き添う事での安心感もあり好評です。  
気候の良い季節には外にも行ってみたいと考えています！



トイレから帰ってから食事の準備は面倒・・・  
帰っても家族が帰ってくるまで食事が出来なくて・・・そんなご要望には、夕食提供のサービスを行っています。持ち帰ることも可能です(0)。(1食600円です)。  
「一人で食べるよりおいしいわ！」という声も頂いています。



【なごみ】はご本人様のペースを尊重した個別支援者グループです。

### ～今年度プログラムの様子～



オリジナル体操



ゲームグッズ作り



タクティールケア  
・歌会

なごみでは、その日のご利用者様の様子・人数に応じてプログラムを行っています。一人ひとりの「行いたい事」「出来る事」に目を向け、機能訓練と楽しみが両立できるデイを目指しています(´▽`)

### 今月の合同作品



【つむぎ】は自主性を尊重し在宅生活に必要な活動支援する要介護認定者グループです



### ～選択プログラム～



つむぎでは、午後にプログラムの選択制を取り入れています。自分の参加する活動を自分で選び、決定することで自主性を高め、活動に対する意欲も引き出せるようにしています。もっと運動したい！という方向けには体操、手工芸をしたい！という方には各種手工芸の実施など・・・昨年度サークルとして活動していた書道は、「リクエストの声にお応えして苦戦が行えるようにいたしました(´▽`)