

笹幡ナイサービズ/つおぎクラス・なごみクラス/平成29年1月 フログラム予定表

健康なからだづくり		生きがいづくり		気分転換・地域・社会交流	
機能訓練		趣味・サークル活動		レクリエーション・行事等	
★ふおーゆー体操(午前中)		★大正琴サークル(20日)		★ギターで歌おう会(5日)	
★脳トレ		★編み物サークル(9日・12日・23日・26日)		★エイサー(7日)	
★各種体操(午後)		★臨床美術(17日・24日)		★音楽療法(25日)	
		★折紙(6日・20日)		★ハーモニカ歌会(27日)	
		★書道(18日)		★カレー作り(13日)	
				★初詣外出(10日～24日)	

暮らしを支える		イベント情報など	
生活支援サービス		お知らせ	
★『ヘアカット』・・・16日(月)・17日(火) ヘルパー資格を持った美容師さんがカットに来てくれます。カット料金(¥1,500)ははご利用料金と共に引落となります。		★新年会・・・6日・7日:あけておめでとうございます!今年も宜しくお願い致します。新年最初の行事として新年会を開催致しますのでお楽しみに ★お寿司イベント・・・お寿司を出前し、いつもとは違う昼食を皆さんで楽しみましょう!!お腹を空かせて来て下さいね!!	

月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7
9	10	11	12	13	14
2月立体カレンダー とうりやんせゲーム	2月立体カレンダー とうりやんせゲーム	2月立体カレンダー とうりやんせゲーム	2月立体カレンダー とうりやんせゲーム	2月立体カレンダー とうりやんせゲーム	2月立体カレンダー とうりやんせゲーム
16	17	18	19	20	21
書き初め 脳トレ	書き初め 脳トレ	書き初め 脳トレ	書き初め 脳トレ	書き初め 脳トレ	書き初め 脳トレ
23	24	25	26	27	28
装飾作り パタパタ雪合戦	装飾作り パタパタ雪合戦	音楽療法 パタパタ雪合戦	装飾作り パタパタ雪合戦	ハーモニカ歌会 パタパタ雪合戦	装飾作り パタパタ雪合戦
30	31				
趣味活動 百人一首	趣味活動 百人一首				