

笹幡ナイサー

	健康なからだつくり
	機能訓練
★ふぉーゆー体操（午前中）	
★脳トレ	
★運動器体操（みやび・午後）	
★各種体操（つむぎ＆なごみ・午後）	

	暮らしをまえる
	生活基盤サービス
★『ヘアカット』・・・24日（金）・25日（土） ヘルパー資格を持ったま れます。カット料金（¥1, に引落となります。	

月	火
★笹幡ナイサーは個々のご様子に 「みやび」「つむぎ」「なごみ」の3クラスに分かれた運営を ておきます。レクリエーション内容に応じクラス別で提供 て頂いておきます★	
6	7
4月立体カレンダー /作業認知（みやび）	趣味活動 /作業認知（みやび）
13	14
書道	書道
20	21
ゲーム/運動器測定（みやび）	ゲーム/運動器測定（みやび）
27	28
趣味活動	オカリナ歌会

大正
みゆ
臨折
折道
道
麻

3階フロアのおやつ外出・日程検討中です。
決定し次第改めてお知らせいたします(^ ^)/
師さん

3/24 ポランテイア 謝祭…日頃毎 デイに来て下さっているポ
ランテイアの方々に「ありがとう」の気持ちを込めて感謝祭を開催し
ます！

4月
作

頭