

録音サービスセンター 平成29年2月 プログラム予定表

| 健康なからだづくり                                                                                  |  | 機能訓練                        |  | 趣味 |  | 運動 |  | 読書 |  | 健康 |  | 転倒 |  |  |  |
|--------------------------------------------------------------------------------------------|--|-----------------------------|--|----|--|----|--|----|--|----|--|----|--|--|--|
| ★ふぉーゆー体操(午前中)                                                                              |  |                             |  |    |  |    |  |    |  |    |  |    |  |  |  |
| ★脳トレ                                                                                       |  |                             |  |    |  |    |  |    |  |    |  |    |  |  |  |
| ★運動器体操(みやび・午後)                                                                             |  |                             |  |    |  |    |  |    |  |    |  |    |  |  |  |
| ★各種体操(つむぎ&なごみ・午後)                                                                          |  |                             |  |    |  |    |  |    |  |    |  |    |  |  |  |
| 暮らしを支える<br>生活基盤サービス                                                                        |  |                             |  |    |  |    |  |    |  |    |  |    |  |  |  |
| ★『ヘアカット』…15日(水)・23日(木)<br>ヘルパー資格を持った美容<br>れます。カット料金(¥1,500<br>に引落となります。                    |  |                             |  |    |  |    |  |    |  |    |  |    |  |  |  |
| 月                                                                                          |  | 火                           |  |    |  |    |  |    |  |    |  |    |  |  |  |
| ★世帯主は個々のご様子に<br>「みやび」「つむぎ」「なごみ」の3クラスに分かれた運営を行<br>ておきます。レクリエーション内容に同じクラス別で提供させ<br>て頂いておきます★ |  | 6                           |  | 7  |  |    |  |    |  |    |  |    |  |  |  |
| 装飾作り<br>/作業認知(みやび)                                                                         |  | 装飾作り<br>/作業認知(みやび)          |  |    |  |    |  |    |  |    |  |    |  |  |  |
| 13                                                                                         |  | 14                          |  |    |  |    |  |    |  |    |  |    |  |  |  |
| 書道                                                                                         |  | 調理プログラム<br>(チョコバナナパン)       |  |    |  |    |  |    |  |    |  |    |  |  |  |
| 20                                                                                         |  | 21                          |  |    |  |    |  |    |  |    |  |    |  |  |  |
| 背中の文字な～んだ?ゲーム/<br>運動器測定(みやび)                                                               |  | 背中の文字な～んだ?ゲーム<br>運動器測定(みやび) |  |    |  |    |  |    |  |    |  |    |  |  |  |
| 27                                                                                         |  | 28                          |  |    |  |    |  |    |  |    |  |    |  |  |  |
| コーラスボランティア                                                                                 |  | 4月立体カレンダー                   |  |    |  |    |  |    |  |    |  |    |  |  |  |

★屋食外出…日程検討中です。  
決定し次第改めてお知らせいたします(^^)/

★節分…(3日)  
節分の日ということで毎朝でも豆まきを実施致します(^^)  
節分にちなんだレクリエーションもご用意しておりますのでお楽しみに!