

機能訓練		選択プログラム		レクリエーション・行事等	
★フォーユー体操 ★転倒予防体操 ★口腔体操 ★その他ボランティアさんによる体操実施予定 ※要支援の方には運動器機能向上プログラム実施中		★カラオケ ★オセロ ★将棋 ★塗り絵 ★手工芸 ★トランプ ★脳トレ ★折り紙		★ダンス体操 ★歌謡ショー ★十音の会 ★タンゴショー ★ギター演奏会 ★みんなで歌おう会	
生活基盤サービス		お知らせ			
8月8日(月)にヘアカットを行います、 定員に余裕がある際にのみ、 こちらからご案内させていただきます。		赤字で記載しているレクリエーションはボランティアさんによる プログラムですが、中止となる可能性もございますので、ご了承ください			
月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6
映画鑑賞会	映画鑑賞会	映像プログラム	バイオリン	ゲーム	ゲーム
8	9	10	11	12	13
ヘアカット/ 映像プログラム	選択プログラム	映画鑑賞会	映画鑑賞会	選択プログラム	選択プログラム
15	16	17	18	19	20
選択プログラム	ゲーム	ゲーム	選択プログラム	映像プログラム	ダンス体操
22	23	24	25	26	27
ゲーム	ダンス体操	選択プログラム	ゲーム	映画鑑賞会	映画鑑賞会
29	30	31			
映像プログラム	映像プログラム	ダンス体操			
渋谷区ひがし健康プラザ高齢者在宅サービスセンター					