



出前昼食のご案内

ひがし健康プラザ
高齢者在宅
サービスセンター
Tel:03-5466-2681

いつもひがしデイサービスセンターをご利用いただきありがとうございます。
おいしいと評判のひがしデイの昼食ではありますが、たまにはいつもと違ったお食事はいかがでしょうか？お申し込みをいただいた方は、お昼ご飯に「出前昼食」といたしまして、特別弁当をご用意いたします。今回は【新橋演舞場 演舞場の台所】です。下部のお申し込み券に必要事項をご記入の上、切り取ってご持参くださいませ。お電話でのお申し込みやご予約日以外の臨時利用もご希望を承ります。
出前昼食の代金は5月分のご利用料金と併せてご契約口座からの引き落としとさせていただきます。

出前昼食実施日：令和4年5月25日(水) ご利用日でない方も臨時ご利用いただけます。

★お申し込み締め切り：令和4年5月21日(土) お急ぎの方は03-5466-2681までお電話ください。
キャンセルをご希望の場合も5月21日(土)までをお願いします。



筍ちらし弁当
1,404円/税込

【ごはん】ちらし御飯250g(錦糸たまご、酢蓮根、人参、絹さや、いくら、海老、芝、筍) 【おかず】玉子焼、笹ちまき、鮭塩焼、人参とごぼうの金平、ごま、一口昆布、枝豆がんもどき、里芋、花人参、オクラ



あさり御飯花車
1,920円/税込

【ごはん】あさり御飯150g(あさり、竹の子、人参、葉大根、油揚げ、錦糸たまご、絹さや) 【おかず】鮭塩焼、玉子焼、花蓮根、海老芝煮、一口昆布、つくね串、切干大根、枝豆がんも、オクラ、花人参、里芋、筍 蒟蒻、蓮根海鮮挟み揚、ほうれん草胡麻和え、抹茶わらび餅、インゲン、鶏照焼、白髪ネギ



みおつくし
肉膳
2,160円/税込

【ごはん】白米90g、五穀梅、ちらし寿司90g、錦糸玉子、花蓮根、絹さや【おかず】焼湯葉の旨煮、抹茶わらびもち、茄子の胡麻浸し、玉子焼、天婦羅、鶏照焼、白髪ネギ、花蓮根、串団子、インゲン、柚子味噌(カップ)、煮物



みおつくし
幕ノ内花車
2,484円/税込

【ごはん】花車：炊込み五目御飯150g、錦糸玉子、絹さや【おかず】鶏照焼、白髪ネギ、花蓮根、串団子、ほうれん草胡麻和え、インゲン、天婦羅、鮭塩焼 秋刀魚照焼、柚子味噌(カップ)、煮物、焼湯葉の旨煮、抹茶わらびもち、茄子の胡麻浸し、玉子焼、ひじき 有頭海老芝、胡麻豆腐、わさび、蓮根海鮮挟み揚

★製造元の都合により内容が変更となる場合もございます。予めご了承くださいませ。

----- 切 り 取 り 線 -----

5月25日(水) 出前昼食お申し込み券

ご利用者様のお名前 () 様

このお申し込み券を記入された方(どちらかを○で囲む)： ご本人様 ・ ご家族様

ご希望のメニュー(いずれかを○で囲む)

： 筍ちらし弁当(1,404円) ・ あさり御飯花車(1,920円)

みおつくし肉膳(2,160円) ・ みおつくし幕ノ内花車(2,484円)