

ひがしデイニュース 8月

渋谷区ひがし健康プラザ
高齢者在宅サービスセンター
<http://higashi.foryou.or.jp/>
☎03-5466-2681

高齢者の暮らしの支援と、地域交流の場を作るひがしデイサービスからのお便りです

★ひがし納涼祭開催しました★

今年のテーマは「インド」！ご利用者様、職員、ボランティアさんで準備から当日まで共に作り上げたお祭りになりました。



ナマステ！職員もインドの衣装で盛り上げました！



ゲームはお馴染みの日本式で



インドのスナックと飲み物を用意しました。おいしいと好評でした！



素敵な笑顔！



お祭りのトリはU職員のダンスショー



Y職員による壁画クオリティ高すぎです！



手作りのポスター豪華です



新職員のご紹介



よろしく
お願いします

この度、等々カデイより異動で参りました岩永隆俊（いわなが たかとし）と申します。

昭和56年生まれの35才です。

体を動かすことが好きで、学生時代はサッカーを続けておりました。

ひがしデイをご利用の皆様が毎日楽しく過ごして頂けますように一生懸命頑張りますので、どうぞよろしくお願いいたします。

異動、退職のお知らせ



丑木雄一職員が7月末日で異動となりました。皆さまに支えられて、約5年間お世話になりました。皆様と団結してやってこれたことが本当にうれしく思います。これからも新しい地でがんばっていきます。ありがとうございました！



皆様の健康管理を担っていた尾越看護師が7月末日で退職となりました。



今月のレクリエーション



8月の手作りカレンダーは真夏の海をテーマにしました。お部屋の中に飾って下さいね！

8月のヨガ体操、ワシのポーズで集中してします。終わるころには、気持ちよかった、眠くなったと気分爽快になりました。



夏の食中毒対策



食中毒予防の3原則

「つけない」、「増やさない」、「やっつける」

肉や卵は冷蔵庫で冷やす
冷蔵庫で保存していたものもしっかり加熱

食中毒になってしまったら

腹痛、下痢、吐き気、おう吐、発熱、血便



早めに医療機関を受診

ひがしデイの各種情報や活動を更新中



渋谷区ひがし健康プラザ
高齢者在宅サービスセンター

<http://higashi.foryou.or.jp/>