

ひがしデイニュース 7月号

渋谷区ひがし健康プラザ
高齢者在宅サービスセンター
<http://higashi.foryou.or.jp/>
☎03-5466-2681

高齢者の暮らしの支援と、地域交流の場づくりのひがしデイサービスからのお便りです

8月9日、10日に、ひがし納涼祭を開催しました。懐かしい縁日を思い出す、射的やヨーヨー釣りなどのゲーム、焼きそばやクレープの模擬店、そして和太鼓の響きに合わせて盆踊りで盛り上がりました。

納涼祭



みなさんで盆踊り



射的ゲーム



ヨーヨー釣り



Y職員の祭りイラスト



太鼓の粋な響き



当日はボランティアで参加した方にも、お祭りを盛り上げていただきました。ありがとうございました！

スイカ割り大会



夏の食べ物といえば、やっぱりスイカ！涼を感じるスイカ割り大会を開催しました！目隠しして、皆さんの声を頼りに大きくスイング！味も最高に美味しかったです！



朝の体操が変わりました！



ご利用者様の在宅での生活の継続支援に力を入れるため、8月より体操時間を30分から50分に延長し、機能訓練を中心とした体操を増やしましたがいかがでしょうか？皆様からのご意見、ご感想をお待ちしています。

フラワーアレンジメント

選択プログラムでフラワーアレンジメント教室がありました。楽しみながら指先を使ったり、感性も刺激されて、充実した時間でした。ひがしでは生活を豊かにするプログラムを提案しています。



来月のお知らせ

敬老会

賀寿を迎えた皆様に感謝の気持ちを贈り、皆さまと職員で祝福しましょう。様々なイベントを予定しています。



寝ている間の熱中症予防にエアコンの利用を

窓を締め切ってエアコンを付け、2～3時間で切れるタイマーを設定して寝ていると、エアコンが切れたあと室温が上がり、暑さと脱水から、熱中症になることがあります。暑い夜は、エアコンを28度など高めの温度に設定し、朝までつけたままにしましょう。

ひがしデイの各種情報や活動を更新中！

アクセスをお待ちしております！



渋谷区ひがし健康プラザ
高齢者在宅サービスセンター
電話03-5466-2681
<http://higashi.foryou.or.jp/>