

高齢者の暮らしの支援と、地域交流の場づくりのひがしデイサービスからのお便りです

## ブリッサリブレリアさん 美容イベント



半年に一度のお楽しみ！今年もブリッサリブレリアの皆様がデイに来て下さいました！



ヘアカットにネイルペイント、マッサージ、ハンドマッサージ、メイクアップ、それから紙芝居の読み聞かせもしていただきましたよ！



ハンドマッサージ少し照れていますね？



## 保育園交流会～卒園おめでとう！



代官山保育園の年長さんが卒園を前に遊びにきてくれました。

子供たちからイラストと「おじいちゃん、おばあちゃん、沢山遊んでくれてありがとう！」寄せ書きの贈り物がありました。お返しにご利用者が手作りしたカードを贈りました。



1年間ありがとう！楽しかったですね。小学校に行っても元気でいてね。

## 生活を維持できる体操、歩行訓練プログラム実施中

ひがしでは、心身機能の維持向上として様々なプログラムを行っています。午前30分の転倒予防体操、タオル体操、口腔体操を組み合わせ、日常生活機能の維持、改善を図っています。ゲームには、参加したり、競い合いながら機能向上をする効果があります。



昼休みは、職員の見守り、付添いで歩行訓練を行っています。

## 新しい職員のご紹介



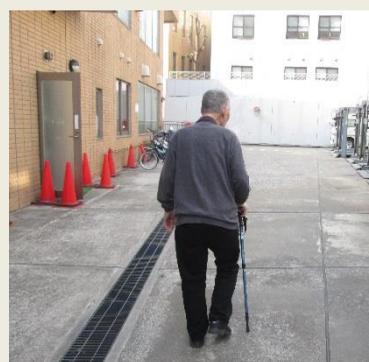
2月よりひがしデイに入職しました看護師の伊藤孝子です。好きな食べ物はビールです。猫を3匹飼っています。断捨離で、あまり乗らなくなったマイカーを手放したばかりですが、溪流巡りと、少し前に始めたゴルフは少しずつ続けていきたいと思っています。皆さん、よろしくお願いします。

## 認知症サポーター養成講座を受講しました

認知症に対する正しい知識と理解を持ち、偏見を持たず、認知症の人やその家族に対してできる範囲で手助けする「認知症サポーター」養成講座を受講しました。受講した職員には、サポーターの目印であるオレンジリングが渡されました。



各自の体力、歩行力に応じて、手すりを使ったり、施設の周囲を歩いています。



## ひがしデイの各種情報や活動を更新中

アクセスをお待ちしております！



渋谷区ひがし健康プラザ  
高齢者在宅サービスセンター  
電話03-5466-2681  
<http://higashi.foryou.or.jp/>