

# ひがしデイニュース 6月号 2018

高齢者の暮らしの支援と、地域交流の場づくりのひがしデイサービスからのお便りです

渋谷区ひがし健康プラザ  
高齢者在宅サービスセンター  
<http://higashi.foryou.or.jp/>  
☎03-5466-2681

## ひがしの機能訓練、社会参加活動

家の中を移動する、家の近所に買い物に行く、さらに外食したいという希望まで、ひがしでは多様な方法で歩行力を維持、向上できるように努めています。



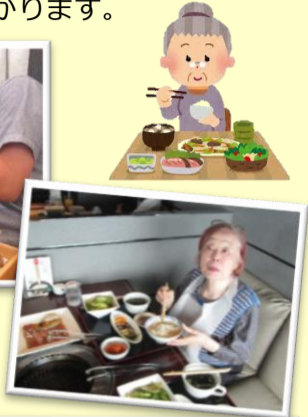
安定して立つ姿勢維持にゴルフゲームを取り入れています。



アイ・エクササイズで視覚機能、集中力の維持、向上に取り組みます。

## 活動・参加

初夏の外食は、焼肉の叙々苑と木曾路に行きました。おいしい食事を楽しみたい気持ちが、外出する意欲となって、活動参加向上につながります。



## 生活動作改善



押し花作りは、ピンセットを使うことで、指先の力を鍛えます。



## 新ドライバーさん紹介



6月より入職しました櫻井洋平です。広尾で生まれ、広尾中学校卒業と、根っからの広尾人です。長年、地域活動に貢献した経験を活かして、皆さまが楽しく過ごして頂けるように努めていきたいと思えます。趣味はマージャンです。よろしくお願いたします。

## 新シリーズ

## 職員のお仕事～配膳編～

デイサービスの入浴、排泄、送迎など、さまざまな仕事を紹介する新コーナー。第1回は、配膳のお仕事です。ご利用者様の楽しみである昼食をおいしく、安全に食べて頂けるように、スタッフはご利用者様の元へ御膳を配膳します。刻み食やミキサー食などその人に合った形状で配膳をするために、細心の注意が必要です。看護師は、朝確認した薬などを配ります。



11時30分頃からほうじ茶の準備をします

## 世代間交流♪

今月は代官山保育園の園児さんとの交流会がありました。違う日には、元職員のOさんがお子さんと遊びに来てくれました。子供たちとの触れ合いが、ご利用者様の元氣と意欲を引き出してくれます。ひがしでは、日常的な世代間交流を進めています。



食札の指示された内容と食事が合っているかを確認します。



配膳直前に汁物を注ぎます。とろみや水分制限の方にも注意します。



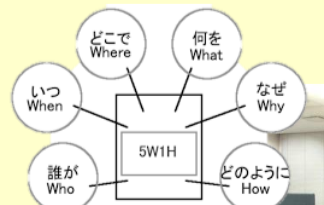
食後のコーヒー、紅茶の準備をします。食札や好みに合わせて、砂糖、とろみを調整します。



今日も無事に配膳完了！いただきます！

## 介護記録勉強会

介護施設では、介護日誌（業務記録）、介護経過記録（ケース記録）、インシデント（ヒヤリ・ハット）報告書、事故報告書、ご家族との連携ノートと様々な記録を書く業務があります。多忙な介護職員の悩みの種になっている介護記録。職員間、ご利用者、ご家族、関係者との情報を共有し、継続的なケアを提供するために大切な記録を、的確かつ、簡素にまとめるために、介護記録の書き方の勉強会を行いました。基本的なポイントを確認して、事例を上げることで、あいまいに使っていた言葉を改善し、具体的な内容を書けるようになりました。



## ひがしデイの各種情報や活動を更新中！

アクセスをお待ちしております！



渋谷区ひがし健康プラザ  
高齢者在宅サービスセンター  
電話03-5466-2681  
<http://higashi.foryou.or.jp/>