



高齢者の暮らしの支援と、地域交流の場づくりに取り組む、ひがしデイサービスからのお便りです

## お花見散歩

明治通りの桜が満開になりました！  
歩行訓練も兼ねて、ひがしデイの前の通りを散歩しました。  
枝垂桜の前で足を止めて眺めたり、さわやかな風に「気持ちいいね」と、五感も刺激されて、皆様の笑顔も輝いていました。一人で歩く機会が少なくなっても、職員と共に出歩くことで、心身も元気になっているようです。



## 邦楽演奏会



篠笛演奏会の皆さまが、さくらさくらなどの季節にぴったりの曲を演奏して下さいました。

## 新元号「令和」発表



4月1日の新元号の発表の後に、早速書道がお得意なK様に新元号「令和」を墨で書きあげていただきました！

春日高壽先生の小唄の会の皆様による小唄の演奏会が開催されました。小唄の音色にふれるよい時間となりました。



## 保育園児との交流会

代官山保育園の園児の皆さんとの交流会がありました。子供たちが、自分の描いた絵の発表をしてくれました。



## 職員紹介

新年度の始まりは、ひがしデイ職員の笑顔が廊下を飾りました。ご利用者様も「いい写真ね～」と足を止めて、ご覧になっていました。



## ひがし健康プラザ 高齢者デイサービス ボランティア 募集中

ひがしデイサービスでは、主婦の方、学生の方、定年退職された方などなたでも構いませんので、ご興味のある方はぜひご応募ください。

### 活動例

- ①楽器演奏やダンス等の音楽特技を得意とする方
- ②囲碁や将棋、トランプ等のテーブルゲームが得意な方
- ③書道のお手本作成や指導をして下さる方
- ④お年寄りの方とお話しをするのが好きな方
- ⑤塗り絵のお手本を作ってくれる方



ひがしデイサービス



渋谷区ひがし健康プラザ高齢者在宅サービスセンター  
TEL:03-5466-2681 FAX:03-5466-2682  
担当：下村・早津・西永

