

渋谷区ひがし健康プラザ高齢者在宅サービスセンター	2019年 11月 プログラム予定表
---------------------------------	---------------------------

機能訓練	選択プログラム	レクリエーション・行事等
★フォーユー体操 ★転倒予防体操 ★口腔体操 ★その他ボランティアさんによる体操実施予定 ※要支援の方には運動器機能向上プログラム実施中	★カラオケ ★オセロ ★将棋 ★塗り絵 ★手工芸 ★トランプ ★脳トレ ★折り紙	★ダンス体操 ★歌謡ショー ★十音の会 ★タンゴショー ★ギター演奏会 ★みんなで歌おう会

生活基盤サービス	お知らせ
-----------------	-------------

<p>今月は20日(水)にヘアカットを行います が、定員に余裕がある際にのみ、こちらから ご案内させていただきます。</p>	<p>今月19日(火)はひがし健康プラザの休館日になります。 デイサービスもお休みとなりますので、ご了承の程よろしくお願ひいたします。</p>
--	--

月	火	水	木	金	土
				1	2
				実習生 レクリエーション	ゲーム
4	5	6	7	8	9
ゲーム	ダンス体操	ゲーム	実習生 レクリエーション	ゲーム	フラダンス
11	12	13	14	15	16
選択プログラム	ブリッサ リブレリア	子育て支援交流会/ 選択プログラム	押し花	ギター&ジャンベ 演奏会	ギターで 歌おう会
18	19	20	21	22	23
カラオケ歌会	休館日	ヘアカット/ ギターで歌おう会	選択プログラム	選択プログラム	選択プログラム
25	26	27	28	29	30
選択プログラム	選択プログラム	カラオケ歌会	実習生 レクリエーション	歌謡ショー	フラワー アレンジメント