



高齢者の暮らしの支援と、地域交流の場づくりに取り組む、ひがしデイサービスからのお便りです

## 役割支援

デイサービスには、ご利用者が一日を過ごす生活の場としての役割があります。皆様が使ったタオルやエプロンなどの洗濯物を干すお手伝いをお願いしています。男性のご利用者様もお手伝いしてくれます。「もうないの?」と聞かれてしまうことも度々あります。ご利用者様ができることを見つけて役割のある機会を提供しています。



## 脱衣室に壁掛け時計が 付きました



ありがとうございます!

先月のデイニュースで、壁掛け時計のご寄付をお願いしたところ、ご利用者様のご家族様よりご提供がありました。早速、脱衣室の壁面に取り付けさせていただきました。

## 機能向上レク\*桜満開ゴルフ



ゲームには楽しみながら、体を使って、機能向上を図る効果があります。お仲間と一緒にすることで、応援したり、手を叩いたり、気持ちも元気になって、皆様が笑顔になっていました。



## トイレの自立支援を促す工夫

デイのトイレは、ご自宅とは違う仕様のため、使い方に戸惑う方もいらっしゃいます。ご利用者様が困ることなくトイレを使えるように、分かりやすい表示で自立支援のための工夫をしています。



## TOKYO働きやすい福祉の職場宣言

ひがしデイサービスは、東京都の「TOKYO働きやすい福祉の職場宣言事業所」として公表され通知書をいただきました。求職者に向けて、「働きやすさ」に関する情報を公表しており、東京都が策定した「働きやすい福祉の職場ガイドライン」に明示された働きやすさの指標となる項目で達成し、認定事業所として登録されました。



## ひがし健康プラザデイサービス ボランティア 募集中

ひがしデイサービスでは、主婦の方、学生の方、定年退職された方などどなたでも構いませんので、ご興味のある方はぜひご応募ください。

### 活動例

- ①楽器演奏やダンス等の音楽特技を得意とする方
- ②囲碁や将棋、トランプ等のテーブルゲームが得意な方
- ③書道のお手本作成や指導をして下さる方
- ④お年寄りの方とお話しをするのがお好きの方
- ⑤塗り絵のお手本を作ってくれる方



ひがしデイサービス 検索

渋谷区ひがし健康プラザ高齢者在宅サービスセンター  
TEL.03-5466-2681 FAX.03-5466-2682  
担当: 下村・早津・岩永



## シニアチアダンス 開催しました



シニアチアダンス教室を開催しました。ストレッチで体をほぐして、ポンポンを使って音楽に合わせてダンスをしました。ひがしデイは、地域の皆様の健康、仲間づくりのお手伝いもしています。