

<b>渋谷区ひがし健康プラザ高齢者在宅サービスセンター</b>	<b>2019年 12月 プログラム予定表</b>
---------------------------------	---------------------------

<b>機能訓練</b>	<b>選択プログラム</b>	<b>レクリエーション・行事等</b>
★フォーユー体操   ★転倒予防体操   ★口腔体操 ★その他ボランティアさんによる体操実施予定 ※要支援の方には運動器機能向上プログラム実施中	★カラオケ   ★オセロ   ★将棋   ★塗り絵 ★手工芸   ★トランプ   ★脳トレ   ★折り紙	★ダンス体操   ★歌謡ショー   ★十音の会 ★タンゴショー   ★ギター演奏会 ★みんなで歌おう会

<b>生活基盤サービス</b>	<b>お知らせ</b>
-----------------	-------------

今月は16日(月)にヘアカットを行います が、定員に余裕がある際にのみ、こちらか らご案内させていただきます。	ご利用日以外にも、臨時のご利用を受け付けております。 他曜日プログラムにご興味のある方も、是非ご相談ください。
---	--

月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7
カラオケ歌会	ゲーム	ゲーム	ゲーム	みんなで一緒に歌おう会	ギターで歌おう会
9	10	11	12	13	14
ダンス体操	押し花	選択プログラム	ギターで歌おう会	ゲーム	ゲーム
16	17	18	19	20	21
ヘアカット/ 選択プログラム	選択プログラム	ギター&ジャンベ 演奏会	選択プログラム	選択プログラム	十音の会
23	24	25	26	27	28
クリスマス&忘年会	クリスマス&忘年会	子育て支援交流会/ 歌謡ショー	映画上映会	映画上映会	フラワー アレンジメント
30	31				
お休み	お休み	2019年の営業は12月28日(土)までとなります。 2020年は1月4日(土)から営業開始いたします。			