

渋谷区ひがし健康プラザ高齢者在宅サービスセンター	2019年 9月 プログラム予定表
---------------------------------	--------------------------

機能訓練	選択プログラム	レクリエーション・行事等
★フォーユー体操 ★転倒予防体操 ★口腔体操 ★その他ボランティアさんによる体操実施予定 ※要支援の方には運動器機能向上プログラム実施中	★カラオケ ★オセロ ★将棋 ★塗り絵 ★手工芸 ★トランプ ★脳トレ ★折り紙	★ダンス体操 ★歌謡ショー ★十音の会 ★タンゴショー ★ギター演奏会 ★みんなで歌おう会

生活基盤サービス	お知らせ
-----------------	-------------

<p>今月は9日(月)にヘアカットを行います 定員に余裕がある際のみ、こちらからご案内させていただきます。</p>	<p>ご利用日以外にも、臨時のご利用を受け付けております。 他曜日プログラムにご興味のある方も、是非ご相談ください。</p>
--	--

月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7
ゲーム	カラオケ歌会	ギターで歌おう会	実習生 レクリエーション	ゲーム	フラダンス
9	10	11	12	13	14
ヘアカット/ カラオケ歌会	ゲーム	選択プログラム	実習生 レクリエーション	みんなでいっしょに 歌おう会	フラワー アレンジメント
16	17	18	19	20	21
押し花	ギターで歌おう会	ギター&ジャンベ 演奏会	ダンス体操	実習生 レクリエーション	選択プログラム
23	24	25	26	27	28
選択プログラム	選択プログラム	子育て支援交流会/ ゲーム	歌謡ショー	実習生 レクリエーション	ゲーム
30					
映画上映会					