

機能訓練		選択プログラム			レクリエーション・行事等	
★フォーユー体操 ★転倒予防体操 ★口腔体操 ★その他ボランティアさんによる体操実施予定 ※要支援の方には運動器機能向上プログラム実施中		★カラオケ ★オセロ ★将棋 ★塗り絵 ★手工芸 ★トランプ ★脳トレ ★折り紙			★ダンス体操 ★歌謡ショー ★十音の会 ★タンゴショー ★ギター演奏会 ★みんなで歌おう会	
生活基盤サービス		お知らせ				
12月は11日(金)にヘアカットを行います。定員に余裕がある際にのみ、こちらからご案内させていただきます。		12月29日(火)～1月3日(日)は、年末年始のため デイサービスはお休みです。ご了承ください。				
月	火	水	木	金	土	
	1	2	3	4	5	
	ギター歌会	カラオケ歌会	ゲーム	カラオケ歌会	カラオケ歌会	
7	8	9	10	11	12	
カラオケ歌会	ゲーム	ゲーム	カラオケ歌会	ヘアカット/ ギター歌会	ゲーム	
14	15	16	17	18	19	
選択プログラム	カラオケ歌会	選択プログラム	ゲーム	選択プログラム	フラワー アレンジメント/ カラオケ歌会	
21	22	23	24	25	26	
ゲーム	クリスマス会	クリスマス会	選択プログラム	ゲーム	映画鑑賞会	
28	29	30	31			
カラオケ歌会	お休み	お休み	お休み			