

渋谷区ひがし健康プラザ高齢者在宅サービスセンター	2020年 2月 プログラム予定表
---------------------------------	--------------------------

機能訓練	選択プログラム	レクリエーション・行事等
★フォーユー体操 ★転倒予防体操 ★口腔体操 ★その他ボランティアさんによる体操実施予定 ※要支援の方には運動器機能向上プログラム実施中	★カラオケ ★オセロ ★将棋 ★塗り絵 ★手工芸 ★トランプ ★脳トレ ★折り紙	★ダンス体操 ★歌謡ショー ★十音の会 ★タンゴショー ★ギター演奏会 ★みんなで歌おう会

生活基盤サービス	お知らせ
-----------------	-------------

<p>2月は19日(水)にヘアカットを行います が、定員に余裕がある際にのみ、こちら からご案内させていただきます。</p>	<p>2月18日(火)はひがし健康プラザの休館日になります。 デイサービスもお休みとなりますので、ご了承の程よろしくお願ひいたします。</p>
---	---

月	火	水	木	金	土
					1
					フラダンス
3	4	5	6	7	8
ゲーム	ダンス体操	ゲーム	みんなで楽しく 歌おう会	ゲーム	フラワー アレンジメント
10	11	12	13	14	15
押し花	ゲーム	選択プログラム	ギター&ジャンベ 演奏会	選択プログラム	ゲーム
17	18	19	20	21	22
選択プログラム	休館日	ヘアカット/ ギターで歌おう会	選択プログラム	手工芸ボランティア (葉っぱ染め)	選択プログラム
24	25	26	27	28	29
映画上映会	カラオケ歌会	六本木じろうさんの 歌謡ショー	カラオケ歌会	映画上映会	ギターで歌おう会