

機能訓練		選択プログラム		レクリエーション・行事等	
★フォーユー体操 ★転倒予防体操 ★口腔体操 ★その他ボランティアさんによる体操実施予定 ※要支援の方には運動器機能向上プログラム実施中		★カラオケ ★オセロ ★将棋 ★塗り絵 ★手工芸 ★トランプ ★脳トレ ★折り紙		★ダンス体操 ★歌謡ショー ★十音の会 ★タンゴショー ★ギター演奏会 ★みんなで歌おう会	
生活基盤サービス		お知らせ			
4月は27日(月)にヘアカットを行います。定員に余裕がある際のみ、こちらからご案内させていただきます。		赤字で記載しているレクリエーションはボランティアさんによるプログラムですが、中止となる可能性もございますので、ご了承ください			
月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4
		カラオケ歌会	みんなで元気に歌おう会	ゲーム	フラワーアレンジメント
6	7	8	9	10	11
ゲーム	ゲーム	ゲーム	手工芸ボランティア	押し花	ゲーム
13	14	15	16	17	18
カラオケ歌会	選択プログラム	ギター&ジャンベ演奏会	ゲーム	丑木さんのダンス体操	ギターで歌おう会
20	21	22	23	24	25
選択プログラム	ハーモニカサロン	六本木先生の歌謡ショー	選択プログラム	選択プログラム	選択プログラム
27	28	29	30		
ヘアカット/ ギターで歌おう会	カラオケ歌会	映画上映会	カラオケ歌会		