

機能訓練		選択プログラム		レクリエーション・行事等	
★フォーユー体操 ★転倒予防体操 ★口腔体操 ★その他ボランティアさんによる体操実施予定 ※要支援の方には運動器機能向上プログラム実施中		★カラオケ ★オセロ ★将棋 ★塗り絵 ★手工芸 ★トランプ ★脳トレ ★折り紙		★ダンス体操 ★歌謡ショー ★十音の会 ★タンゴショー ★ギター演奏会 ★みんなで歌おう会	
生活基盤サービス		お知らせ			
11月は10日(木)にヘアカットを行います。定員に余裕がある際にのみ、こちらからご案内させていただきます。		11月17日(火)は健康プラザの休館日となっておりますので、 デイサービスもお休みとなります。ご了承ください。			
月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7
ギター歌会	ゲーム	ゲーム	カラオケ歌会	カラオケ歌会	カラオケ歌会
9	10	11	12	13	14
ゲーム	ヘアカット/ カラオケ歌会	カラオケ歌会	ゲーム	選択プログラム	ゲーム
16	17	18	19	20	21
選択プログラム	健康プラザ 休館日	ギター歌会	選択プログラム	ゲーム	フラワー アレンジメント/ カラオケ歌会
23	24	25	26	27	28
ゲーム	選択プログラム	選択プログラム	カラオケ歌会	カラオケ歌会	映画鑑賞会
30					
カラオケ歌会					