

機能訓練		選択プログラム			レクリエーション・行事等	
★フォーユー体操 ★転倒予防体操 ★口腔体操 ★その他ボランティアさんによる体操実施予定 ※要支援の方には運動器機能向上プログラム実施中		★カラオケ ★オセロ ★将棋 ★塗り絵 ★手工芸 ★トランプ ★脳トレ ★折り紙			★ダンス体操 ★歌謡ショー ★十音の会 ★タンゴショー ★ギター演奏会 ★みんなで歌おう会	
生活基盤サービス		お知らせ				
9月は14日(月)にヘアカットを行います。定員に余裕がある際にのみ、こちらからご案内させていただきます。		赤字で記載しているレクリエーションはボランティアさんによるプログラムですが、中止となる可能性もございますので、ご了承ください				
月	火	水	木	金	土	
	1	2	3	4	5	
	ギター歌会	カラオケ歌会	ゲーム	カラオケ歌会	映画上映会	
7	8	9	10	11	12	
ゲーム	ゲーム	選択プログラム	カラオケ歌会	ゲーム	フラワーアレンジメント/ カラオケ歌会	
14	15	16	17	18	19	
ヘアカット/ カラオケ歌会	選択プログラム	ゲーム	映画上映会	選択プログラム	選択プログラム	
21	22	23	24	25	26	
選択プログラム	シニアチアダンス	リズムで遊ぼう会	選択プログラム	学生プログラム	ギター歌会	
28	29	30				
ゲーム	カラオケ歌会	ゲーム				