

渋谷区ひがし健康プラザ高齢者在宅サービスセンター

2020年 8月 プログラム予定表

機能訓練		選択プログラム		レクリエーション・行事等	
★フォーユー体操 ★転倒予防体操 ★口腔体操 ★その他ボランティアさんによる体操実施予定 ※要支援の方には運動器機能向上プログラム実施中		★カラオケ ★オセロ ★将棋 ★塗り絵 ★手工芸 ★トランプ ★脳トレ ★折り紙		★ダンス体操 ★歌謡ショー ★十音の会 ★タンゴショー ★ギター演奏会 ★みんなで歌おう会	
生活基盤サービス		お知らせ			
8月は12日(水)にヘアカットを行います。定員に余裕がある際にのみ、こちらからご案内させていただきます。		赤字で記載しているレクリエーションはボランティアさんによるプログラムですが、中止となる可能性もございますので、ご了承ください			
月	火	水	木	金	土
					1
					ギター歌会
3	4	5	6	7	8
カラオケ歌会	映画上映会	納涼ゲーム (射的)	映画上映会	カラオケ歌会	納涼ゲーム (射的)
10	11	12	13	14	15
納涼ゲーム (射的)	納涼ゲーム (射的)	カラオケ歌会/ ヘアカット	納涼ゲーム (射的)	選択プログラム	フラワー アレンジメント/ カラオケ歌会
17	18	19	20	21	22
選択プログラム	カラオケ歌会	選択プログラム	選択プログラム	納涼ゲーム (射的)	選択プログラム
24	25	26	27	28	29
納涼ゲーム (輪投げ)	選択プログラム	納涼ゲーム (輪投げ)	カラオケ歌会	映画上映会	納涼ゲーム (輪投げ)
31					
映画上映会	渋谷区ひがし健康プラザ高齢者在宅サービスセンター				