

機能訓練		選択プログラム		レクリエーション・行事等	
★フォーユー体操 ★転倒予防体操 ★口腔体操 ★その他ボランティアさんによる体操実施予定 ※要支援の方には運動器機能向上プログラム実施中		★カラオケ ★オセロ ★将棋 ★塗り絵 ★手工芸 ★トランプ ★脳トレ ★折り紙		★ダンス体操 ★歌謡ショー ★十音の会 ★タンゴショー ★ギター演奏会 ★みんなで歌おう会	
生活基盤サービス		お知らせ			
5月は26日(火)にヘアカットを行います。定員に余裕がある際のみ、こちらからご案内させていただきます。		5月19日(火)は健康プラザの休館日となっておりますので、 デイサービスもお休みとなります。ご了承ください。			
月	火	水	木	金	土
				1	2
				カラオケ歌会	映画上映会
4	5	6	7	8	9
カラオケ歌会	カラオケ歌会	ゲーム	ゲーム	ゲーム	フラワー アレンジメント/ カラオケ歌会
11	12	13	14	15	16
ゲーム	ゲーム	カラオケ歌会	選択プログラム	選択プログラム	ゲーム
18	19	20	21	22	23
選択プログラム	休館日	選択プログラム	映画上映会	ギターで歌おう会	選択プログラム
25	26	27	28	29	30
ギターで歌おう会	選択プログラム/ ヘアカット	映画上映会	カラオケ歌会	映画上映会	ギターで歌おう会