

機能訓練		選択プログラム		レクリエーション・行事等	
★フォーユー体操 ★転倒予防体操 ★口腔体操 ★その他ボランティアさんによる体操実施予定 ※要支援の方には運動器機能向上プログラム実施中		★カラオケ ★オセロ ★将棋 ★塗り絵 ★手工芸 ★トランプ ★脳トレ ★折り紙		★ダンス体操 ★歌謡ショー ★十音の会 ★タンゴショー ★ギター演奏会 ★みんなで歌おう会	
生活基盤サービス		お知らせ			
7月は4日(土)にヘアカットを行います。定員に余裕がある際のみ、こちらからご案内させていただきます。		赤字で記載しているレクリエーションはボランティアさんによるプログラムですが、中止となる可能性もございますので、ご了承ください			
月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4
		映画上映会	カラオケ歌会	ギター歌会	映画上映会/ ヘアカット
6	7	8	9	10	11
カラオケ歌会	カラオケ歌会	ゲーム	ギター歌会	ゲーム	ゲーム
13	14	15	16	17	18
選択プログラム	ゲーム	選択プログラム	ゲーム	カラオケ歌会	フラワー アレンジメント/ カラオケ歌会
20	21	22	23	24	25
ゲーム	選択プログラム	押し花	選択プログラム	選択プログラム	選択プログラム
27	28	29	30	31	
映画上映会	カラオケ歌会	カラオケ歌会	映画上映会	映画上映会	