

渋谷区ひがし健康プラザ高齢者在宅サービスセンター

2020年 10月 プログラム予定表

機能訓練	選択プログラム	レクリエーション・行事等
★フォーユー体操 ★転倒予防体操 ★口腔体操 ★その他ボランティアさんによる体操実施予定 ※要支援の方には運動器機能向上プログラム実施中	★カラオケ ★オセロ ★将棋 ★塗り絵 ★手工芸 ★トランプ ★脳トレ ★折り紙	★ダンス体操 ★歌謡ショー ★十音の会 ★タンゴショー ★ギター演奏会 ★みんなで歌おう会

生活基盤サービス	お知らせ
----------	------

10月は15日(木)にヘアカットを行います。定員に余裕がある際にのみ、こちらからご案内させていただきます。

赤字

で記載しているレクリエーションはボランティアさんによるプログラムですが、中止となる可能性もございますので、ご了承ください

月	火	水	木	金	土
			1	2	3
			ギター歌会	映画上映会	カラオケ歌会
5	6	7	8	9	10
カラオケ歌会	ゲーム	カラオケ歌会	ゲーム	ゲーム	選択プログラム
12	13	14	15	16	17
ゲーム	選択プログラム	選択プログラム	ヘアカット/ カラオケ歌会	ギター歌会	ゲーム
19	20	21	22	23	24
選択プログラム	カラオケ歌会	ゲーム	選択プログラム	選択プログラム	フラワー アレンジメント/ カラオケ歌会
26	27	28	29	30	31
ゲーム	ギター歌会	カラオケ歌会	ゲーム	カラオケ歌会	映画上映会