

機能訓練		選択プログラム		レクリエーション・行事等	
★フォーユー体操 ★転倒予防体操 ★口腔体操 ★その他ボランティアさんによる体操実施予定 ※要支援の方には運動器機能向上プログラム実施中		★カラオケ ★オセロ ★将棋 ★塗り絵 ★手工芸 ★トランプ ★脳トレ ★折り紙		★ダンス体操 ★歌謡ショー ★十音の会 ★タンゴショー ★ギター演奏会 ★みんなで歌おう会	
生活基盤サービス		お知らせ			
1月は16日(土)にヘアカットを行います、 定員に余裕がある際のみ、 こちらからご案内させていただきます。		12月29日～1月3日は年末年始のため、 デイサービスはお休みです。ご了承ください。			
月	火	水	木	金	土
				1	2
				お休み	お休み
4	5	6	7	8	9
新春カルタ大会	新春カルタ大会	ゲーム	カラオケ歌会	ギター歌会	ゲーム
11	12	13	14	15	16
ゲーム	ゲーム	カラオケ歌会	選択プログラム	選択プログラム	ヘアカット/ ギター歌会
18	19	20	21	22	23
カラオケ歌会	選択プログラム	選択プログラム	ゲーム	ゲーム	フラワー アレンジメント/ カラオケ歌会
25	26	27	28	29	30
選択プログラム	カラオケ歌会	ギター歌会	映画鑑賞会	カラオケ歌会	映画鑑賞会