

機能訓練	選択プログラム	レクリエーション・行事等
★フォーユー体操 ★転倒予防体操 ★口腔体操 ★その他ボランティアさんによる体操実施予定 ※要支援の方には運動器機能向上プログラム実施中	★カラオケ ★オセロ ★将棋 ★塗り絵 ★手工芸 ★トランプ ★脳トレ ★折り紙	★ダンス体操 ★歌謡ショー ★十音の会 ★タンゴショー ★ギター演奏会 ★みんなで歌おう会

生活基盤サービス	お知らせ
----------	------

2月は17日(水)にヘアカットを行います
 定員に余裕がある際のみ、
 こちらからご案内させていただきます。

2月16日(火)は健康プラザの休館日となっておりますので、
 デイサービスもお休みとなります。ご了承ください。

月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6
ギター歌会	ゲーム	ゲーム	カラオケ歌会	ゲーム	フラワー アレンジメント/ カラオケ歌会
8	9	10	11	12	13
ゲーム	カラオケ歌会	選択プログラム	ゲーム	カラオケ歌会	ゲーム
15	16	17	18	19	20
選択プログラム	休館日	ヘアカット/ カラオケ歌会	選択プログラム	選択プログラム	選択プログラム
22	23	24	25	26	27
カラオケ歌会	選択プログラム	映画鑑賞会	ギター歌会	映画鑑賞会	映画鑑賞会