

機能訓練		選択プログラム		レクリエーション・行事等	
★フォーユー体操 ★転倒予防体操 ★口腔体操 ★その他ボランティアさんによる体操実施予定 ※要支援の方には運動器機能向上プログラム実施中		★カラオケ ★オセロ ★将棋 ★塗り絵 ★手工芸 ★トランプ ★脳トレ ★折り紙		★ダンス体操 ★歌謡ショー ★十音の会 ★タンゴショー ★ギター演奏会 ★みんなで歌おう会	
生活基盤サービス		お知らせ			
6月は23日(水)にヘアカットを行います、 定員に余裕がある際のみ、 こちらからご案内させていただきます。		赤字で記載しているレクリエーションはボランティアさんによる プログラムですが、中止となる可能性もございますので、ご了承ください			
月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5
	オンラインツアー 草津温泉	ゲーム	ゲーム	映像プログラム	フラワー アレンジメント/ 映像プログラム
7	8	9	10	11	12
ダンス体操	ゲーム	選択プログラム	オンラインツアー 羽田空港	ゲーム	ギター鑑賞会
14	15	16	17	18	19
ゲーム	選択プログラム	オンラインツアー あじさい寺	選択プログラム	オンラインツアー 高幡不動 あじさい巡り	選択プログラム
21	22	23	24	25	26
選択プログラム	ギター鑑賞会	ヘアカット/ 映像プログラム	映像プログラム	選択プログラム	ダンス体操
28	29	30			
映像プログラム	映像プログラム	映画鑑賞会			
渋谷区ひがし健康プラザ高齢者在宅サービスセンター					