

機能訓練		選択プログラム		レクリエーション・行事等	
★フォーユー体操 ★転倒予防体操 ★口腔体操 ★その他ボランティアさんによる体操実施予定 ※要支援の方には運動器機能向上プログラム実施中		★カラオケ ★オセロ ★将棋 ★塗り絵 ★手工芸 ★トランプ ★脳トレ ★折り紙		★ダンス体操 ★歌謡ショー ★十音の会 ★タンゴショー ★ギター演奏会 ★みんなで歌おう会	
生活基盤サービス		お知らせ			
3月は15日(月)にヘアカットを行います、 定員に余裕がある際のみ、 こちらからご案内させていただきます。		赤字で記載しているレクリエーションはボランティアさんによる プログラムですが、中止となる可能性もございますので、ご了承ください			
月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6
映画鑑賞会	ゲーム	ゲーム	カラオケ歌会	ギター歌会	フラワー アレンジメント/ カラオケ歌会
8	9	10	11	12	13
ゲーム	ギター歌会	選択プログラム	ゲーム	選択プログラム	ゲーム
15	16	17	18	19	20
ヘアカット/ カラオケ歌会	選択プログラム	映画鑑賞会	選択プログラム	ゲーム	選択プログラム
22	23	24	25	26	27
選択プログラム	映画鑑賞会	ギター歌会	映画鑑賞会	カラオケ歌会	映画鑑賞会
29	30	31			
映画鑑賞会	カラオケ歌会	カラオケ歌会			