

| 機能訓練   |         | 選択プログラム  |         | レクリエーション・行事等  |         |
|--|---------|--|---------|---|---------|
| ★フォーユー体操 ★転倒予防体操 ★口腔体操<br>★その他ボランティアさんによる体操実施予定<br>※要支援の方には運動器機能向上プログラム実施中 |         | ★カラオケ ★オセロ ★将棋 ★塗り絵<br>★手工芸 ★トランプ ★脳トレ ★折り紙                        |         | ★ダンス体操 ★歌謡ショー ★十音の会<br>★タンゴショー ★ギター演奏会<br>★みんなで歌おう会 |         |
| 生活基盤サービス   |         | お知らせ   |         |   |         |
| 7月は16日(金)にヘアカットを行います、<br>定員に余裕がある際のみ、<br>こちらからご案内させていただきます。                |         | 赤字で記載しているレクリエーションはボランティアさんによる<br>プログラムですが、中止となる可能性もございますので、ご了承ください |         |   |         |
| 月  | 火       | 水  | 木       | 金   | 土       |
|  |         |  | 1       | 2   | 3       |
|  |         |  | ギター鑑賞会  | ゲーム   | 映像プログラム |
| 5  | 6       | 7  | 8       | 9   | 10      |
| ゲーム  | ダンス体操   | ゲーム  | ゲーム     | オンラインツアー<br>諏訪大社                                    | ギター鑑賞会  |
| 12   | 13      | 14   | 15      | 16  | 17      |
| 選択プログラム  | ゲーム     | オンラインツアー<br>四季彩の丘  | 選択プログラム | ヘアカット/<br>映像プログラム                                   | 選択プログラム |
| 19   | 20      | 21   | 22      | 23  | 24      |
| オンラインツアー<br>豊川稲荷参拝   | 選択プログラム | 選択プログラム  | 映画鑑賞会   | 選択プログラム   | ダンス体操   |
| 26   | 27      | 28   | 29      | 30  | 31      |
| 映像プログラム  | 映像プログラム | 映画鑑賞会  | 映像プログラム | ダンス体操   | 映画鑑賞会   |
| 渋谷区ひがし健康プラザ高齢者在宅サービスセンター   |         |  |         |   |         |