

渋谷区ひがし健康プラザ高齢者在宅サービスセンター		2021年5月 プログラム予定表			
機能訓練		選択プログラム		レクリエーション・行事等	
★フォーユー体操 ★転倒予防体操 ★口腔体操 ★その他ボランティアさんによる体操実施予定 ※要支援の方には運動器機能向上プログラム実施中		★カラオケ ★オセロ ★将棋 ★塗り絵 ★手工芸 ★トランプ ★脳トレ ★折り紙		★ダンス体操 ★歌謡ショー ★十音の会 ★タンゴショー ★ギター演奏会 ★みんなで歌おう会	
生活基盤サービス		お知らせ			
5月は22日(土)にヘアカットを行います、 定員に余裕がある際のみ、 こちらからご案内させていただきます。		5月18日(火)は健康プラザの休館日となっておりますので、 デイサービスもお休みとなります。ご了承ください。			
月	火	水	木	金	土
					1
					ゲーム
3	4	5	6	7	8
映像プログラム	ゲーム	ゲーム	ゲーム	ギター鑑賞会	選択プログラム
10	11	12	13	14	15
ゲーム	映像プログラム	ダンス体操	選択プログラム	ゲーム	フラワー アレンジメント/ 映像プログラム
17	18	19	20	21	22
オンラインお花見 富士芝桜まつり	休館日 (デイサービスお休み)	選択プログラム	オンライン 動物園ツアー	選択プログラム	ヘアカット/ 映像プログラム
24	25	26	27	28	29
選択プログラム	選択プログラム	ギター鑑賞会	映像プログラム	映画鑑賞会	ダンス体操
31	渋谷区ひがし健康プラザ高齢者在宅サービスセンター				
映画鑑賞会					