

new やよいの園通信 1月号

中野区在住の60歳以上の方がご利用いただけます。登録は無料です。お気軽にお越しください。 第21号 2015年1月

やよいの園からのお知らせ

桂文ぶんさん
見参!

新春落語会 笑う門には福来たる

1月17日(土)

前売り券販売中

午後1時半～2時半

2F大広間にて

前売り券 400円

当日券 500円

桂 文ぶん氏

真打落語家。浅草、上野、新宿など寄席に出演。また、小・中学校、シルバー大学や高齢者福祉施設などで講演や落語会で活躍。



やよいの園新春恒例

百人一首かるた大会

1月14日(水)

午前10時～11時半

2F大広間にて

講師 山縣知道氏 (古典文学サークル縣知会講師)



「ちらし」「源平戦」の他に「坊主めぐり」「貝おおい」など、歌を知らない方でも楽しめます。事前のお申込みは不要です。お気軽にご参加ください。

おとらくえん 若返り音楽園

歌って・笑って・動いて・元気に!

1月5日(月) 午前10時～11時半

参加費無料

2F大広間にて

音楽をカラダ全身で楽しめます♪
ご希望の方は直接会場までどうぞ。



なべさんの元気湧くわく講座

1月16日(金)

午前10時～11時半

2F大広間にて

講師：渡邊一雄氏

(NHK文化センター講師・奉優会理事)

豊かな生活を送るためのお手伝いができるようなテーマでお話しいたします。直接会場までどうぞ。無料です。



初心者向け社交ダンス

1月15日(木) 無料

午後1時～3時 2F大広間にて

当日会場入り口にて受付

講師：青柳よし子氏

(日本社交舞踊教師協会会員)



Shall we dance?

写仏の時間 1月13日(火)

写経の時間 1月26日(月)

受付：午前9時半～11時

参加費：材料費としてプリント1枚につき10円

直接会場(1F和室)にて受付

筆ペンをご持参下さい



1月の予定

(自) 自由参加 その他の講座は申込制

ふいふい体操
月・水・金
12:00～12:40
気軽にできる体操です。
申込みはいりません。
直接2F大広間どうぞ。

健康相談
1月9日・23日(金)
午前9時～正午
1F健康相談室にて
事前の申し込みは不要です



1(木)	2(金)	3(土)
年末年始休業日 12月28日～1月4日		
8(木)	9(金)	10(土)
	(自)午後12時～ ふりふり体操 午後1時～ ぬり絵 午後3時～ ヨガ教室	9日(金) (自)午前9時～ 健康相談
15(木)	16(金)	17(土)
(自)午後1時～ 社交ダンス	(自)午前10時～ 元気湧くわく講座 (自)午前9時30分～ 三療サービス (自)午後12時～ ふりふり体操	(自)午後1時30分～ 新春落語会 前売り券400円 当日券 500円
22(木)	23(金)	24(土)
	(自)午後12時～ ふりふり体操 午後1時～ ぬり絵 午後3時～ ヨガ教室	23日(金) (自)午前9時～ 健康相談
29(木)	30(水)	31(土)
	(自)午後12時～ ふりふり体操	

5(月)	6(火)	7(水)
(自)午前10時～ 若返り音楽園 (自)午後12時～ ふりふり体操 午後1時30分～ 紙相撲		映画の日 主催:やよいシネマクラブ (自)午後12時～ ふりふり体操
12(月)	13(火)	14(水)
成人の日	(自)午前9時30分～ 写仏の時間 午後1時30分～ はみんぐA 午後2時45分～ はみんぐB	(自)午前10時～ 百人一首かるた大会 (自)午後12時～ ふりふり体操 午後2時～ みんなの体操
19(月)	20(火)	21(水)
(自)午後12時～ ふりふり体操		(自)午後12時～ ふりふり体操
26(月)	27(火)	28(水)
(自)午前9時30分～ 写経の時間 (自)午後12時～ ふりふり体操	午後1時30分～ はみんぐA 午後2時45分～ はみんぐB	(自)午後12時～ ふりふり体操 午後2時～ みんなの体操

一月場所
やよいトントン紙相撲
1月5日(月) 午後1時半～
2F大広間にて
参加者募集中!

ぬり絵 若干名募集
1月9日・23日(金)
午後1時～3F 会議室にて
色鉛筆をご持参
材料費としてプリント
1枚につき10円

三療サービス
1月16日(金)
窓口受付:9時～
電話受付9時15分～
1回45分900円

囲碁・将棋の貸し出し開始
①9時～13時
②13時～17時
詳しくは窓口まで

お問い合わせ

やよいの園

開館時間: 午前9時～午後5時 (日・祝休館)
中野区弥生町3-33-8 TEL 03-3370-9841

【ご利用できる方】 中野区にお住いの60歳以上の方

【利用証の発行】 初めの方は利用証を発行いたしますので、身分証明書と緊急連絡先が確認できるものをお持ちください。

【併設施設のご案内】

- <弥生高齢者在宅サービスセンター> TEL 03-3370-9841
- <弥生の園居宅介護支援事業所> TEL 03-5358-7730
- <南中野地域包括支援センター> TEL 03-5358-8601

中野駅よりバスで

- ①中野駅南口1番乗り場(新宿駅西口行き) 富士高校下車徒歩約15分
- ②中野駅南口3番乗り場(南部高齢者会館行き) 川島通下車徒歩3分



ホームページ検索はこちらへ

弥生高齢者在宅
サービスセンター

検索

