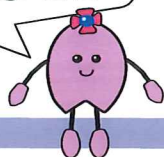


new やよいの園通信 12月号



中野区在住の60歳以上の方がご利用いただけます。
登録は無料です。お気軽にお越しください。

第20号 2014年12月

やよいの園からのお知らせ

クリスマスコンサート 冬なのに南国気分!

12月5日(金)

午後1時半～3時半
2F大広間にて

どなたでも
どうぞ

さわやかなハワイアン音楽を
お友達や家族のみなさんと
いっしょに楽しんでください♡

<出演>

やよいウクレレクラブ
手話ダンスみなみ
アロハヤヨイ

<おまけ>

ナオちゃんユミちゃん(職員)



かんたん手芸

ミニクリスマスツリーを作って飾ろう!

どんぐりで
サンタと
トナカイも
作ります



12月10日(水) 午後1時半～4時半
3F会議室にて

申込み: 12月1日(月)～ 電話または窓口まで

参加費: 200円(材料費として当日支払)

定員: 12名(60歳以上の中野区在住の方)

持ち物: 裁縫道具、老眼鏡



朗読友の会 発表会

どなたでもどうぞ

冬のひと時、
語りかける言葉に
耳を傾けて
みませんか?
物語の世界に
みなさんを
いざないます。

12月18日(木)
午後1時半～4時半
2F大広間にて

<朗読作品>

1. 花咲き山
2. マッチ
3. 十三夜(下)より抜粋
4. 受難らしきもの
5. 鍛冶屋の子
6. 水明かり
7. きまもり
8. 三途の川のばばさ、
後家入り
9. 猫年の女房
10. 黄金風景
11. 蜜柑
12. 三日月



おとらくえん 若返り音楽園

歌って・笑って・動いて・元気に!

12月1日(月) 午前10時～11時半

参加費無料

2F大広間にて

音楽をカラダ全身で楽しめます♪
ご希望の方は直接会場までどうぞ。

なべさんの元気湧くわく講座

12月19日(金)

午前10時～11時半
2F大広間にて

豊かな生活を送るためのお
手伝いができるようなテー
マでお話しいただきます。
直接会場までどうぞ。
無料です。

講師: 渡邊一雄氏

(NHK文化センター講師・奉優会理事)



写仏の時間 12月8日(月)

写経の時間 12月22日(月)

受付: 午前9時半～11時

参加費: 材料費としてプリント1枚につき10円。

直接会場(1F和室)にて受付。筆ペンをご持参下さい。

初心者向け社交ダンス

12月22日(月) 無料

午後1時～3時 2F大広間にて

当日会場入り口にて受付

講師: 青柳よし子氏

(日本社交舞踊教師協会会員)

Shall we dance?



12月の予定

(自) 自由参加 その他の講座は申込制

1(月)	2(火)	3(水)	4(木)	5(金)	6(土)
午前10時～ 若返り音楽園 (自)午後12時～ ふりふり体操 午後1時30分～ トントン紙相撲		(自)午後12時～ ふりふり体操		(自)午後12時～ ふりふり体操 (自)午後1時半～ クリスマスコンサート アロハー みんな来てね!	
8(月)	9(火)	10(水)	11(木)	12(金)	13(土)
(自)午前9時30分～ 写仏の時間 (自)午後12時～ ふりふり体操	午後1時30分～ はみんぐA 午後2時45分～ はみんぐB	映画の日 主催:やよいシネマクラブ (自)午後12時～ ふりふり体操 午後1時半～ かんたん手芸 午後2時～ みんなの体操		(自)午後12時～ ふりふり体操 午後1時～ ぬり絵 午後3時～ ヨガ教室	12日(金) (自)午前9時～ 健康相談
15(月)	16(火)	17(水)	18(木)	19(金)	20(土)
(自)午後12時～ ふりふり体操	午後1時30分～ はみんぐA 午後2時45分～ はみんぐB	(自)午後12時～ ふりふり体操	(自)午後1時30分～ 朗読友の会 発表会 	(自)午前10時～ 元気湧くわく講座 (自)午前9時30分～ 三療サービス (自)午後12時～ ふりふり体操	
22(月)	23(火)	24(水)	25(木)	26(金)	27(土)
(自)午前9時30分～ 写経の時間 (自)午後12時～ ふりふり体操 (自)午後1時～ 社交ダンス	天皇誕生日	(自)午後12時～ ふりふり体操 午後2時～ みんなの体操	MERRY CHRISTMAS 	(自)午後12時～ ふりふり体操 午後1時～ ぬり絵 午後3時～ ヨガ教室	26日(金) (自)午前9時～ 健康相談
29(月)	30(火)	31(水)	年末年始休業日 12月28日～1月4日 		

ふいふり体操 月・水・金

12:00～12:40
気軽できる体操です。
申込みありません。
直接2F大広間にどうぞ。

健康相談

12月12日・26日(金)

午前9時～正午
1F健康相談室にて
事前の申し込みは不要

十二月場所

やよいトントン紙相撲

12月1日(月)午後1時半～
2F大広間にて
参加者募集中!



ぬり絵 若干名募集

12月12日・26日(金)

午後1時～3F会議室にて。
色鉛筆をご持参。
材料費としてプリント
1枚につき10円。



三療サービス

12月19日(金)

窓口受付:9時～
電話受付9時15分～
1回45分900円



二組
各時間帯
限定

囲碁・将棋の 貸し出し開始

①9時～13時
②13時～17時
詳しくは窓口まで。



お問い合わせ やよいの園

開館時間:午前9時～午後5時 (日・祝休館)

中野区弥生町3-33-8 TEL03-3370-9841

【ご利用できる方】中野区にお住いの60歳以上の方

【利用証の発行】初めての方は利用証を発行いたしますので、身分証明書と
緊急連絡先が確認できるものをお持ちください。

【併設施設のご案内】

<弥生高齢者在宅サービスセンター>TEL 03-3370-9841

<弥生の園居宅介護支援事業所>TEL 03-5358-7730

<南中野地域包括支援センター>TEL 03-5358-8601

中野駅よりバスで

①中野駅南口1番乗り場(新宿駅西口行き) 富士高校下車徒歩約15分

②中野駅南口3番乗り場(南部高齢者会館行き) 川島通下車徒歩3分



ホームページ検索はこちらへ

弥生高齢者在宅
サービスセンター

検索

