



あ

き

こ

の

園



弥生高齢者在宅サービスセンター（TEL） 3370-9841

11月の活動表

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|-----------|-----------|----------------|-----------|-----------------|----------|
| | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| AM | 頭の体操 | 歌と体操 | 歌と体操 | 歌と体操 | 歌と体操 | 歌と体操 |
| PM | 大野先生の体操教室 | シャッフルボード | 紅葉ゲーム | 音楽療法教室 | キックボーリング | キックボーリング |
| | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| AM | 歌と体操 | 歌と体操 | 合同カレンダー案作成 | 宮の台保育園交流会 | 中野保育園交流会 | 歌と体操 |
| PM | キーボード演奏会 | 飛ばしてキャッチ | 飛ばしてキャッチ | 歌と体操 | 歌と体操 | 飛ばしてキャッチ |
| | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| AM | 歌と体操 | 歌と体操 | 歌と体操 | 歌と体操 | 頭の体操 | 歌と体操 |
| PM | 個人カレンダー作成 | 個人カレンダー作成 | 個人カレンダー作成 | シャッフルボード | 散髪 大野先生の体操教室 | シャッフルボード |
| | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| AM | 歌と体操 | 歌と体操 | 歌と体操 | 歌と体操 | 歌と体操 | 歌と体操 |
| PM | キックボーリング | キックボーリング | 散髪 キックボーリング | いも掘りゲーム | いも掘りゲーム | おやつ作り |
| | 30 | | | | | |
| AM | 歌と体操 | | | | | |
| PM | いも掘りゲーム | | | | | |

- ※今月の行事は「あんみつ・おやつ作り」を行います。
- 園児交流会は「かぼちゃ送り」を行います。
- 合同カレンダー、個人カレンダー作成は空き時間に行います。
- プログラム内容は状況に応じて変更する場合があります。あらかじめご了承ください。

|