

# デイホーム奥沢 26年 9月 プログラム予定表

月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6
手 目指せ!ホールインワン	工 旗	芸・ミ 棒体操	ニ ジェスチャー	ゲ カラオケ	ー 棒体操
8	9	10	11	12	13
手 手	工 工	芸・ミ 芸・ミ	ニ ニ	ゲ ゲ	ー ー
曜日対抗ゲーム 『第2回ギリギリ!チキンレース』					
15	16	17	18	19	20
敬 祝	老 会	会 敬老の日	手 漢字バラバラクイズ	工 手工芸・ミニゲーム	ー PKゲーム
22	23	24	25	26	27
手 百人一首	工 フラワーアレンジメント	芸・ミ 花	ニ ローリングストーン	ゲ 職員フラダンス	ー ー
29	30	敬老の日			
手 ローリングストーン	工 PKゲーム	芸・ミ September	ニ お月見	ゲ 敬老の日	ー 新米

21(日)日帰り旅行(千葉鴨川)/散歩(毎週月曜)/買い物(5・9・19・23)/誕生日外出8(月)~13(土)

手作りおやつ『おはぎ』25(木)~27(土)/麻雀ボラ4(木)・8(月)・18(木)・22(月)/歌体操『上を向いて歩こう』

※ご利用日以外でも気になるプログラムのある日のご参加も可能です。是非お待ちしております!!

※右下のQRコードからデイホーム奥沢のホームページをご覧くださいませ。☞☞☞

