

優とびあ

For You Day Service News!



社会福祉法人 奉優会
通所事業部 広報委員

平成25年度 第1号

広報紙発行について

この度、社会福祉法人奉優会 通所事業部にて、新たに広報誌を発行することになりました。発行紙を通じ、各事業所の特徴や、職員育成・法令遵守等の取り組み、新たな事業やサービス展開について、各事業所新聞とは異なった視点から、豊富な情報を皆さまにお伝えする予定です。さて、新聞タイトルの「優とびあ」ですが、これは奉優会のやさしさ「優」とutopia(ユートピア：理想的な社会)を組み合わせた造語です。地域の皆様が住み慣れた地域でいつまでも安心して暮らせる理想的な社会づくりを行い在宅生活のサポートに貢献したいという思いを込めてタイトルを付けさせて頂きました。今後ともどうぞよろしくお願いいたします。

奉優会 通所事業部 広報委員会

奉優会の4優デイサービスについて

通所事業部長 平林 孝浩

奉優会では『地域に必要なサービスを地域と共に創り、地域包括ケアサービスを展開したい』と考え、世田谷区・渋谷区・港区・千代田区・中野区・杉並区・板橋区・横浜市にて、通所介護を14事業所、認知症対応型通所介護を8事業所運営しております。今後、事業所の紹介を順次させていただきますので、近隣の事業所でもこのサービスをやって欲しい等のご要望がございましたら各事業所へお申し付けください。地域に必要なサービスを地域と共に創る包括ケアを目指します。

近年、通所介護事業者は大幅に増加し、「お泊りデイ」や「機能訓練の半日デイ」等の特化型デイサービスも多種多様なものとなりました。奉優会では、平成13年より個別支援・サークル活動を推進し、地域特性に合わせたデイサービス運営をして来ました。この結果、平成24年度の第三者評価では30項目についてA+相当の評価をいただく事ができました。



しかしながら、通所介護に求められるニーズは年々変化しております。そこで、今後の通所介護のあり方を、当法人では『高機能型サービスの高度な連携による包括ケア』と位置付け、『4優デイサービス』を開する事としました。

4優デイサービスとは、『奉優デイサービス』『優っくりデイサービス』『Stylefor 優』『Clubfor 優』の4つの役割を持つ奉優会が提供するデイサービスを表しています。

それぞれのデイサービスが、特徴を持ち役割に応じた高度なサービスを提供します。

『奉優デイサービス』は、生活基盤型通所介護として、地域高齢者が施設入所に頼らず安心して在宅生活を続ける事ができる事を目指します。具体的には、レスパイトケアとしての早朝・夕方の延長サービスや朝食・夕食提供、有償ボラ訪問支援、自費お泊りサービスの実施、生活支援サービスとしての夕食持ち帰りサービス等を、施設状況に合わせて実施します。

『優っくりデイサービス』は、医療認知症対応型通所介護として、認知症状のあるご利用者に対し家族・地域連携の拠点となり安心して在宅生活を続ける事が出来る事を目指します。認知症・医療要介護者の受入れを積極的に行い、1人1人のペースに合わせて必要なケアを提供していきます。また、主治医・提携病院及び訪問看護との連携による支援を行います。更に、家族と地域への支援サービスの実施として、24時間シートの活用や、センター・パーソンドケアの実現。奉優デイサービス同様のレスパイトケアを実施します。

『Stylefor 優』は、生活支援(リハビリ)型通所介護として、地域の高齢者が介護予防を実施する事で豊かで安心した日常生活を送れる事を目指します。PT・OT・STを中心とした科学的機能訓練の実施や地域交流イベントの実施、地域コーディネーターによるインフォーマルサービスとの連携を図ります。また、このサービスでは元気高齢者向けの短時間サービス及び少人数制認知症対応型通所介護による生活支援を図ります。

『Clubfor 優』は、自発的健康クラブ(敬老館役割)として、地域の高齢者が自ら活動をつくり出し交流する事で健康を維持・継続する事が出来る事を目指します。具体的には、健康維持・増進サービスの実施として、公開講座や地域支援事業を実施します。また、自主活動の実施ができるようにインフォーマルサービスとしての支援を行います。更に、憩いの場の提供をする事で、地域コミュニティの形成を支援します。



「純情・人情・阿波踊り」このキーワードが示す地域はどこでしょう？そう！「高円寺」です。一般型デイと認知症対応型デイ 2つのデイを併せ持つ高円寺北デイ。神代、棠鴨をはじめとした外出企画や出前昼食会、地域の皆様と交流の機会を持つ夏祭りなどイベントが盛りだくさんの明るい事業所です。脳活性プログラムの一つとして人気の臨床美術も実施。絵の苦手な方も意欲的に取り組む事が出来る不思議なプログラムです。建物はこじんまりとしていますがご利用者の皆様のパワーは大きいですよ♪元気になりたい方は是非、一度ご見学にいらして下さい。職員一同お待ちしております。“好縁地（こうえんじ）”で元気になりましょう！

連絡会なび （専門職【PT、Ns、相談員等】が分野ごとに集まり意見交換等を行っています） PT・OT 連絡会



24年度3月に第一回機能訓練指導員連絡会を開催し、25年度からは、毎月第3火曜日に連絡会を開催しています。通所のみならず、施設のPT・OTも一緒に機能訓練に関する現状や様々な意見交換を行っています。

上半期は、現状を踏まえた上で訓練実施記録や機能訓練計画書の質の向上と多職種連携による効果的な機能訓練の実施を目指して活動しています。その為に、まずは機能訓練に関する法律を理解し共通の認識を持つ事も大切と考え勉強会も行っています。

委員会なび （各事業所の選抜メンバーがサービスの質向上の為様々な活動を行っています） コンプライアンス委員会



全事業所が法令を遵守し、適切な事業所運営を図っていく為、今年度から立ち上がった委員会です。

昨年度までは内部監査委員として訪問をしていましたが、今年度は委員のメンバーが3チームに分かれて全事業所を訪問。

法令順守のチェックの他、指定管理継続支援や実地調査が入る際の支援・第三者評価受審の支援等も行い、各事業所で健全な運営が行われるよう活動しております。

育成委員会



結成3年目を迎えた育成委員会。現在3グループに分かれ活動しています。未経験の方も安心して現場研修に入れるよう初任者研修を開催。今年度からは入社2年目の方へフォローアップ研修もスタートしました。同期の仲間同士のネットワーク作りを目指しています。また、階層別セミナーと称し、現職のリーダーやリーダー候補に必要な業務知識等の習得支援を行っています。

3つ目は専門研修。安全運転講習、認知症ケアなど通所介護の専門職として必要な知識を事業部全体で学びます。職員が意欲的に業務に取り組む事がサービスの質の向上につながると信じ、活動しております。

【編集後記】記念すべき「優とぴあ」第1号が待望の発刊となりました。季刊ではありますが、事業部の取り組みや各事業所の特色を余すところなくご紹介して行ければと考えております。次号では各事業所の夏祭りの様子等をお知らせすることができればと思います。今後とも宜しくお願い致します。（広報委員：小宮山・窪田・下村・黒木・田中）

New! 優っくりデイ弥生

認知症対応型デイOPEN



中野区弥生町にある「やよいの園」では一般デイサービスと敬老館のほか、あらたに平成25年5月1日より認知症対応型通所介護弥生高齢者在宅サービスセンターが開所致しました。

住み慣れた地域でその人らしい生活を支援させて頂くことをコンセプトに、ゆったりと落ち着いて過ごせる空間づくりや医療的ニーズの高いご利用者にも対応できるケアの実現を図ります。また、ご家族の支援や地域のボランティアさんと協力し、音楽療法やアニマルセラピーなどのプログラムを提供致します。

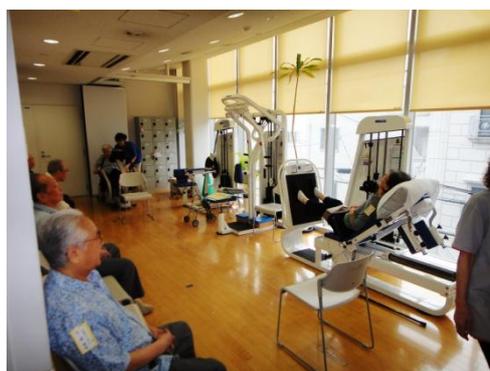
地域に根付いた施設となっておりますので、是非見学（送迎付き）に来てみてください。

デイホーム等々力の家



奉優デイ等々力の家は、特養・ショートステイ・訪問介護・ケアマネ併設の総合施設です。1階の往復50mの廊下はいつも歩行訓練プログラム「遊歩倶楽部」の方で賑やか。天候に関係なく好きなだけ歩けます。有酸素運動として一日1km以上歩く方もいらっしゃれば、OT・PT指導により1mずつ距離を延ばす方も。歩いた距離は遊歩カードに記録します、全員の歩行距離の合計はなんと一ヶ月に100km以上！2000往復です。そしてもうひとつ人気があるのがお買い物サービス。徒歩1分のサミットには曜日を問わずいつでも職員が付き添います、さらには日用品や衣料品を買いだす皆様のために100均外出やユニクロ外出も毎月実施。楽しくて便利！この地域にあって良かった！と言っていただけのセンターを目指しています。

デイホーム奥沢



「日本一元気な高齢者が住む地域」を目指して、世田谷区奥沢にて通常のデイサービスに加え、マシンを使ったパワーリハビリを展開しています。(パワーリハビリ参加者最高齢は、なんと101歳です!)他にも、2ヶ月に1回の昼食付き外出行事や、毎年1回の日帰り旅行等、外出企画も盛りだくさんです。外出以外にも、毎月1回のフラワーアレンジメント教室や2ヶ月に1回の陶芸教室など趣味活動も盛んです。フロアも全面ガラス張りの明るい雰囲気です。ご見学は随時受付中です。

職員一同ご来所お待ちしております。

せせらぎ高齢者在宅サービスセンター



せせらぎデイサービスは、渋谷区にある緑に囲まれたデイサービスです。一般型はリハビリ中心のリハビリクラブとプログラム中心のふれあいクラブに分かれていまして、個々のご希望にあわせられる様にクラブ分けしております。リハビリクラブはPT・OTを中心に、ご利用者の身体機能の維持向上を目指して職員一同取り組んでおります。ふれあいクラブは書道・水墨画・陶芸の講師の先生が行うプログラムを中心に、手工芸や身体を動かすプログラムを提供しております。認知症対応型はご自宅の様にリラックスして過ごして頂ける様、アットホームな雰囲気をめざしています。

見学だけでなく体験見学も随時受け付けておりますので気軽にお問い合わせください。

デイなび（事業所紹介）

各事業所の紹介です。各事業所で展開しているサービス形態は下記の通りです。
今回は6月に開所したばかりのフォーユーデイ淡路をクローズアップ致しました。その他は、世田谷区・渋谷区・杉並区の事業所となります。大充実の活動内容と職員の熱い意気込みをお伝えしたいと思います。



奉優デイサービス
生活基盤（一般）型通所介護



Style for 優
生活支援（リハビリ）型
通所介護



Club for 優
自発的健康クラブ（介護保険外）



優っくりデイサービス
認知症対応型通所介護

New! フォーユーデイサービス淡路



フォーユーデイサービス淡路

千代田淡路町に新規OPEN



平成 25 年 6 月 3 日よりフォーユーデイサービス淡路と優っくりデイサービス淡路が開所致しました。

東京都千代田区神田淡路町という近隣には皇居・靖国神社・ニコライ堂などの観光名所に囲まれ、駅では都営新宿線「小川町」、丸の内線「淡路町」、千代田線「新御茶ノ水」の各駅から徒歩3分という好立地の場所にあります。

8階建ての6階部分がデイサービス、7・8階がショートステイです。そして、1～4階は保育園が併設となっております。今後は世代間交流が盛んなセンターにしていきたいと思っております。

当法人としては平成25年5月31日まで同区の西神田高齢者在宅サービスセンターで運営させて頂き、移転という形となりました。フォーユーデイサービス淡路では西神田時代からの「音楽療法」、「手工芸」等の目玉プログラムを中心とし、最新器具も使用した機能訓練にも特化した所が特徴となります。優っくりデイサービス淡路では個別対応を重視し、医療依存度の高い方の受け入れも行います。ゆったりとした時間を過ごして頂きながら生活動作訓練、脳の機能訓練も行っていきます。

お近くにお立ち寄りの際は是非遊びにお越しくださいませ。