

2022年9月プログラム表

	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
11:00 ~				防災訓練	カラオケ体操	カラオケ体操
14:00 ~				的当てキック (下肢)	美空ひばり記念館 オンラインツアー	的当てキック (下肢)
	5	6	7	8	9	10
11:00 ~	太極拳体操	太極拳体操	太極拳体操	民謡体操	民謡体操	民謡体操
14:00 ~	書道サークル 個別レク	書道サークル 個別レク	書道サークル 個別レク	卓上 ギリギリストップ (上肢)	映画鑑賞会	敬老会
	12	13	14	15	16	17
11:00 ~	カラオケ体操	カラオケ体操	カラオケ体操	おとセン体操	おとセン体操	脳トレ体操 (zoom)
14:00 ~	卓上 ギリギリストップ (上肢)	卓上 ギリギリストップ (上肢)	卓上 ギリギリストップ (上肢)	お月見ゲーム (上肢)	お月見ゲーム (上肢)	お月見ゲーム (上肢)
	19	20	21	22	23	24
11:00 ~	民謡体操	民謡体操	民謡体操	太極拳体操	太極拳体操	太極拳体操
14:00 ~	パンチでボウリング (上肢)	パンチでボウリング (上肢)	パンチでボウリング (上肢)	ゲーゴル (上肢)	ゲーゴル (上肢)	ゲーゴル (上肢)
	26	27	28	29	30	
11:00 ~	おとセン体操	おとセン体操	おとセン体操	カラオケ体操	カラオケ体操	
14:00 ~	キックカーリング (下肢)	キックカーリング (下肢)	キックカーリング (下肢)	映画鑑賞	みんな de アンサンブル♪	

★重要なお知らせ★

事前にお知らせをしておりますが、エアコン工事が入る為、今月は**9月13日(火)～9月30日(金)**の期間は定員人数、活動に制限がかかります。それに伴い、今月の「出前昼食」「手工芸」は中止
敬老会は敬老の日とはずれてしまいますが9月10日(土)に予定しております。
9月12日(月)まではスポット利用も可能ですのでイベント参加のご希望がありましたら、お問合せ頂ければと思います。
 ご不便、ご迷惑をお掛け致しますが、ご理解、ご協力のほど何卒宜しくお願い致します。

…工事期間



誕生会

8日(木)

仲町高齢者在宅サービスセンター

電話 5966-7001