

2022年7月プログラム表

	月	火	水	木	金	土
					1	2
11:00 ~						
14:00 ~					天の川ゲーム (上肢)	天の川ゲーム (上肢)
	4	5	6	7	8	9
11:00 ~	おとセン体操	おとセン体操	おとセン体操	カラオケ体操	カラオケ体操	カラオケ体操
14:00 ~	書道サークル 匠の会	書道サークル 匠の会	書道サークル 匠の会	天の川ゲーム (上肢)	台風が来た (上肢)	台風が来た (上肢)
	11	12	13	14	15	16
11:00 ~	太極拳体操	太極拳体操	太極拳体操	民謡体操	民謡体操	脳トレ体操 (zoom)
14:00 ~	映画鑑賞会	書道サークル 匠の会	書道サークル 匠の会	キックパック (下肢)	キックパック (下肢)	キックパック (下肢)
	18	19	20	21	22	23
11:00 ~	カラオケ体操	カラオケ体操	カラオケ体操	おとセン体操	おとセン体操	おとセン体操
14:00 ~	書道サークル 匠の会	浮き輪でレス キュー (上肢)	浮き輪でレス キュー (上肢)	お手玉カーリング (上肢)	お手玉カーリング (上肢)	お手玉カーリング (上肢)
	25	26	27	28	29	30
11:00 ~	民謡体操	民謡体操	民謡体操	太極拳体操	太極拳体操	太極拳体操
14:00 ~	みんな de アンサンブル♪	的当てキック (下肢)	的当てキック (下肢)	金魚すくいゲーム (上肢)	金魚すくいゲーム (上肢)	映画鑑賞会

イベント

・イベント等が決まった際には別紙にてお知らせ致しますので、皆様是非ご参加頂ければと思います。(ご利用日以外でも臨時でご参加頂く事が可能です。気になる事がありましたらお気軽にご相談下さい。)

☆おすすめプログラム 7月25日(月)

『みんな de アンサンブル♪』アコーディオンの演奏に合わせてカスタネットや鈴、タンバリンを使ってみんなで演奏会を楽しみましょう!

誕生会

22日(金)
開催いたします!

