



# 仲町通信

仲町高齢者  
在宅サービスセンター  
TEL 03-5966-7001  
平成30年5月号  
仲テ-30-015

雲ひとつない五月晴れの日が続きますね♪  
今回は運動会ほか、5月初旬までの活動をご紹介します！



5月9日(水)には年に1度の**仲町大運動会**を催しました。S様とM様の堂々とした**選手宣誓**に始まり、午前には**パン食い競争**、午後は**物送りゲーム**（うちわに乗せたボールなどをバケツリレーの要領でとなりの方に渡していくリレー）と**紅白玉入れ**を行いました。みなさん**応援**したり大笑いしたり、とてもにぎやかにお過ごしてました。「がんばったね!」「楽しかった〜」などと、普段あまりお話されない方との会話もあちこちで見られました。同じチームということで**親近感**がわいたのかもしれないね♪





## 折り紙サークル



4月の**折り紙サークル**では前月より取り組んでいた**“ピエロ”**を仕上げました。いつもより細かい作業で、みなさん苦戦していましたが、できあがった時の**感動**はその分大きかったようです。「やっとできたー!」「がんばってよかった」などと**喜び**の声が♪みなさんお疲れ様でした!



## カラオケ

**カラオケ**の時間は**リクエスト**を募り、お好きな**歌**で自慢ののどを披露していただいています。1人では恥ずかしいという方も、全員で歌う曲は楽しそうに口ずさんでいらっっしゃいます♪

### 編集後記

今月号では運動会をメインにご紹介しましたがいかがでしたか？

日々の活動の様子はホームページでもご紹介しております。

右のQRコードからアクセスできますのでぜひご覧ください！（編集担当：早津）

