



HOUYUKAI

仲町通信

仲町高齢者
在宅サービスセンター
TEL 03-5966-7001
令和3年4月号

仲デ-03-001

3月の活動の様子

土台を塗って...



花びらを作ります♪

～手工芸～

壁画作り！

花びらを木に貼っていきます！

4月に向けて『匠の会』にて桜の飾りを作りました！
フロアの壁に桜が咲き誇りました♪



～季節のゲーム～



ひな壇バスケット！

ひな壇のように高さをつけて籠を置き、お手玉をカゴへ投げ入れました！



春一番ゲーム！

団扇を仰ぎ、春一番を起こして、花粉たちを退散させよう！というゲームです！！（花粉は職員イラストです！）

～お食事～

ひなちらし♪

3日はひな祭り♪
仲町デイでは“ひなちらし”を召し上がっていただき、お祝いしました！



きれいが！

出前昼食！

様々な味が敷き詰められ、皆様に好評でした！



25日には『なだ万』より“春の彩り御前”の出前を注文しました！

おいしい！

～お誕生日会～



21日に3月のお誕生日会を催しました！
2020年度も皆様のお誕生日をお祝いできたことを嬉しく思います！
2021年度もぜひお祝いさせていただきます♪

アルコール
消毒

コロナウィルス対策

検温



トイレでの
手洗い後の消毒



など
など...

飲食前

プログラム前



乗車前



来所後



緊急事態宣言が解除されたものの、
気が休まらない日々が続きます。
こまめな消毒の徹底や、
乗車前の検温と合わせて来所後・
午後プログラム前にも
検温を実施することで、
ご利用者様の体調の変化に注意しています。

リハビリコーナー

【筋力トレーニング】～体幹・股関節～

効果

バランスの改善

姿勢の改善



背中を離して椅子に座り、肘と膝がつくように体を捻ります。

目標回数 (1日)

20回

※回数は目安です。
痛みがある場合は無理せず
中止してください。

腰が丸まらないように
しましょう。



編集後記

桜があっという間に散り、新緑の季節へと向かっていきますね。暖かい日が続いたかと思いきや、急に下がったりと気温のばらつきも気になります…。コロナウィルスもなかなかおさまらず、不安な日々が続きますが、センターでは感染症対策を取りつつお楽しみいただけますよう、今後とも努めて参ります！

出前昼食のリクエストも募集中です！HPは右横のQRコードからどうぞ！→→→

(編集担当：大野)

