



# 仲町通信

仲町高齢者  
在宅サービスセンター  
TEL 03-5966-7001  
令和3年6月号

仲デ-03-007

## お食事特集

### 出前屋食会

今月の出前屋食会  
は大山にある老舗  
の洋食屋さん  
「オオタニ」。  
3種類から選んで  
いただきました。

目玉焼きハンバーグ

オムライス

チーズハンバーグ



### 子供の日～特別メニュー～



ちらし寿司



スペシャル  
ロールケーキ

「こどもの日」は特別メニューをお出ししました。いつもとは違うメニューに皆様喜んでいらっしゃいました。おやつでは星形のトッピングシュガーで可愛いロールケーキになりました。

### 5月 活動の様子

5月も様々な活動を行いました。季節にちなんだプログラムが盛り沢山です。





# 初 ☆wii体験



仲町デイに大画面のTVが導入されました。  
それを利用してWiiのゲームを体験して  
頂きました。

## リハビリコーナー

【タオルトレーニング③】～投げキャッチ～

### 効果

体幹の筋力強化

上肢筋力強化



両端を結んだタオルを用意してください。  
両手で上に投げ、  
お腹のあたりで取ります。

目標回数（1日）  
**15～20回**



予想外の方向へ飛んだ時には  
無理に取りにいかないように  
しましょう。

## CO<sup>2</sup>測定器導入



コロナウィルス対策としてCO<sup>2</sup>測定器  
を導入する事で最適な換気出来る  
ように努めております。

## 5月の誕生日会



おめでとうございます。  
これからも元気に仲町に通って  
きて下さい！



### 編集後記

仲町デイではコロナ禍でも安心・安全にできるイベントを考えております。その  
都度お知らせ致しますので、是非皆様ご参加下さい！！スポット利用も随時受け  
付けております。「こんな事をやってみたい！」などの意見もお待ちしてありま  
す♪来月号もお楽しみに！！

HPは右横のQRコードからどうぞ！→→→

（編集担当：小島）

